

ABSTRAK

Intan Dwi Lestari. 180541100039. Penerimaan Diri Wanita Dewasa Awal Pasca Bercerai. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penerimaan diri wanita dewasa awal pasca bercerai. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologis. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur dengan menggunakan metode analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Data diperoleh dari 3 partisipan yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga responden memiliki ciri individu yang memiliki penerimaan diri yaitu memiliki gambaran positif tentang dirinya, dapat mengatur dan dapat bertoleransi dengan rasa frustrasi dan kemarahannya, dapat berinteraksi dengan orang lain tanpa memusuhi orang yang memberikan kritikan/ masukan, dan dapat mengatur keadaan emosi. Pada tahap penerimaan diri terdapat kesamaan dalam proses penerimaan diri partisipan. Dimana ketiga partisipan mendapatkan dukungan dari keluarga dan orang sekitarnya sehingga mereka jauh lebih cepat menerima keadaannya. Berbeda dengan partisipan I dan II yang memilih untuk tidak menikah kembali karena rasa takut, partisipan III memilih untuk menikah kembali setelah sekian lama sendiri.

Kata kunci: IPA, wanita dewasa awal, perceraian, penerimaan diri.

ABSTRACT

Intan Dwi Lestari. 180541100039. Self-Acceptance of Early Adult Women After Divorce. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2024.

This study aims to determine how self-acceptance of early adult women after divorce. This study is a qualitative study using a phenomenon approach. The data collection technique in this study uses semi-structured interviews using the IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) analysis method. Data obtained from the 3 participants selected through purposive sampling techniques. The results of the study showed that the three respondents had characteristics of individuals who had self-acceptance that has a positive picture of themselves, can regulate and be tolerant with frustration and anger, can interact with others without being hostile to people who give criticism/ input, and can regulate emotional states. At the stage of self-acceptance, there are similarities in the process of self-acceptance of the participants. Where the three participants received support from their families and those around them so that they accepted their situation much faster. Unlike participants I and II who chose not to remarry because of fear, participant III chose to remarry after being alone for a long time.

Keywords: IPA, early adult women, divorce, self-acceptance.