

ABSTRAK

Syarifatus Sholihah. 190541100105. Program Studi Psikologi. *Self esteem* pada Remaja yang Mengalami *Toxic Parenting*.

Self esteem berperan penting dalam pembentukan identitas dan perkembangan psikologis remaja, namun dapat terganggu ketika remaja tumbuh dalam pola pengasuhan *toxic parenting*, yaitu pola asuh yang menekan, mengontrol secara berlebihan, dan mengabaikan kebutuhan emosional anak. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan kondisi *self esteem* pada remaja yang mengalami *toxic parenting* berdasarkan pengalaman pengasuhan yang dialami remaja. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus pada tiga remaja berusia 14–18 tahun sebagai informan utama, didukung data dari *significant other* sebagai triangulasi sumber, dengan analisis data mengacu pada model Miles dan Huberman serta dilanjutkan analisis lintas kasus. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *toxic parenting* dialami dalam bentuk kontrol tanpa penjelasan terhadap pergaulan dan keputusan hidup, kritik terhadap pencapaian, kekerasan verbal berupa ejekan dan perbandingan dengan orang lain, kekerasan fisik yang tidak sebanding dengan kesalahan, serta minimnya pengakuan dan permintaan maaf dari orang tua. Pengalaman tersebut berkaitan dengan *self esteem* informan yang ditandai perasaan tidak diterima dan tidak dicintai, hilangnya kendali atas keputusan penting, serta pencapaian yang tidak dirasakan sebagai milik diri sendiri. Kepatuhan yang ditunjukkan lebih banyak didasarkan pada rasa takut daripada kesadaran yang berkembang secara sehat, sehingga memunculkan kecenderungan memendam perasaan dan menghindari konflik. Meskipun demikian, informan tetap berupaya mencari tempat aman di luar keluarga melalui relasi yang memberikan dukungan emosional. Penelitian ini menyimpulkan bahwa *self esteem* remaja terbentuk dari pengalaman pengasuhan yang dialami serta dipengaruhi oleh nilai kepatuhan kepada orang tua dan kecenderungan menutupi masalah keluarga dari orang luar.

Kata kunci: *self esteem*, remaja, *toxic parenting*

ABSTRACT

Syarifatatus Sholihah. 190541100105. Psychology Study Program. *Self esteem in Adolescents Experiencing Toxic Parenting.*

Self esteem plays an important role in identity formation and psychological development during adolescence, yet it may be disrupted when adolescents grow up under *toxic parenting*, a parenting pattern marked by excessive control, emotional pressure, and neglect of the child's emotional needs. This study aimed to describe the condition of *self esteem* among adolescents experiencing *toxic parenting* based on parenting experiences encountered by the adolescents. A qualitative approach with a case study method was employed involving three adolescents aged 14–18 years as the main informants, supported by *significant others* as source triangulation, with data analyzed using the Miles and Huberman model followed by cross-case analysis. The findings showed that *toxic parenting* was reflected in excessive control without explanation, criticism despite achievement, verbal abuse such as ridicule and comparison, physical punishment disproportionate to mistakes, and a lack of acknowledgment and apologies from parents. These experiences were associated with feelings of being unloved and unaccepted, loss of control over important life decisions, and achievements that did not feel personally meaningful. Obedience was primarily driven by fear rather than healthy internalized awareness, leading to emotional suppression and conflict avoidance. Nevertheless, the informants sought emotional support and safe spaces outside the family. This study concludes that adolescents' *self esteem* was directly shaped by parenting experiences and was also influenced by cultural values emphasizing obedience to parents and the tendency to conceal family problems from outsiders.

Keywords: self esteem, adolescents, toxic parenting