

## ABSTRAK

**Agus Budi Purnomo. 140541100042. Resiliensi pada Korban Tragedi Sampit. Skripsi. Prodi Psikologi, Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2021.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui resiliensi pada korban tragedi sampit. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 2 orang yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* dengan kriteria yaitu korban tragedi sampit dan sudah dapat bangkit dari keterpurukannya. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik wawancara semiterstruktur dan teknik analisis data menggunakan model Miles dan Huberman. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa korban tragedi sampit mampu mengatasi permasalahan yang mengakibatkan keterpurukan dan penderitaan psikologis dalam kehidupan sehari-harinya. Kemampuan resiliensi yang dimiliki oleh korban tragedi sampit dapat dilihat melalui ketujuh dimensi resiliensi yang meliputi; regulasi emosi, korban tragedi sampit mampu meregulasi emosi yang dirasakannya dan mengalihkan dengan kegiatan positif. *Impuls control*; korban tragedi sampit mampu mengontrol setiap keinginan negatif yang muncul dalam dirinya. Optimisme; korban tragedi sampit memiliki rasa optimis terhadap keluarga dan kehidupan masa depannya. Empati; korban tragedi sampit mempunyai rasa empati terhadap keluarga dan orang-orang yang memiliki masalah yang sama dengan dirinya. *Causal analysis*; korban tragedi sampit dapat mengidentifikasi dengan baik penyebab masalah yang muncul dalam kehidupannya dan mengupayakan perbaikan diri agar masalah yang sama tidak terulang kembali. *Self efficacy*; korban tragedi sampit mempunyai keyakinan akan kemampuan yang dimiliki dalam mengatasi masalah yang muncul dalam kehidupannya dengan berbagai cara yang dilakukan. *Reaching out*; korban tragedi sampit dapat mengambil hal positif dari permasalahan atau kejadian malang yang dihadapinya. Melalui dukungan sosial yang diberikan oleh keluarga, teman dan lingkungan korban tragedi sampit dapat mengatasi masalah dan bangkit dari keterpurukan yang dialaminya.

**Kata Kunci: Resiliensi, Korban Tragedi Sampit**

## ***ABSTRACT***

**Agus Budi Purnomo. 140541100042. Resilience to Victims of the Sampit Tragedy. Thesis. Psychology Study Program, Department of Social and Cultural Sciences, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2021.**

This study aims to determine the resilience of victims of the Sampit tragedy. The method in this study uses a descriptive qualitative method with a phenomenological approach. The subjects in this study amounted to 2 people who were selected through a purposive sampling technique with the criteria that the victims of the Sampit tragedy and had been able to rise from adversity. Data was collected using semi-structured interview techniques and data analysis techniques using the Miles and Huberman model. The results of this study indicate that the victims of the Sampit tragedy are able to overcome the problems that lead to depression and psychological suffering in their daily lives. The resilience capabilities possessed by victims of the Sampit tragedy can be seen through the seven dimensions of resilience which include; regulation of emotions, victims of the tragedy are able to regulate the emotions they feel and divert them with positive activities. Impulse control; Sampit tragedy victims are able to control every negative desire that arises in him. Optimism; Sampit tragedy victims have a sense of optimism about their family and future life. Empathy; Sampit tragedy victims have a sense of empathy for families and people who have the same problem as him. Causal analysis; victims of the Sampit tragedy can identify the causes of problems that arise in their lives and seek self-improvement so that the same problems do not happen again. Self-efficacy; victims of the Sampit tragedy have confidence in their abilities to overcome problems that arise in their lives in various ways. Reaching out; Sampit tragedy victims can take positive things from the problems or unfortunate events they face. Through the social support provided by family, friends and the environment, victims of the Sampit tragedy can overcome problems and rise from adversity.

**Keywords: Resilience, Victims of the Sampit Tragedy Bibliography: 31 (1995-2016)**