

ABSTRAK

Maula Dyah Aulyasari. 160541100020. *Self Compassion* pada Anak dengan Orang Tua Penderita HIV-AIDS. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya. Universitas Trunojoyo Madura.

Memiliki orang tua penderita HIV-AIDS merupakan suatu hal yang tidak mudah. Banyak stigma dan diskriminasi yang didapatkan oleh seorang anak yang memiliki orang tua penderita HIV-AIDS. dalam kondisi seperti ini, anak perlu melakukan *self compassion* sebagai salah satu bentuk penerimaan terhadap kondisi yang dialami. *Self compassion* merupakan sikap belas kasih pada diri sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *self compassion* pada anak dengan orang tua penderita HIV-AIDS. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kualitatif fenomenologi dengan dua subjek yang ditentukan berdasarkan metode *purposive sampling*, dengan kriteria subjek anak yang memiliki orang tua penderita HIV-AIDS dan Dewasa dini usia 18-40 tahun. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur dengan analisis data menggunakan model Miles dan Huberman dan *membercheck* sebagai uji keabsahan data. Hasil dari penelitian ini adalah kedua subjek memiliki *self compassion* dalam dirinya. Hal tersebut dilihat dari tiga komponen *self compassion* yaitu *self kindness*, *common humanity*, dan *mindfulness*. Pada komponen *self kindness* digambarkan oleh subjek yang mampu memperlakukan dirinya dengan baik ketika sedang menghadapi permasalahan. Kemudian pada komponen *common humanity* digambarkan oleh subjek dari pemaknaan subjek terhadap permasalahan yang terjadi dengan memaknai permasalahan tersebut sebagai bagian dari kehidupan manusia. Pada komponen *mindfulness* digambarkan oleh subjek dengan melihat permasalahan yang terjadi sebagai kenyataan yang harus dihadapi tanpa menyalahkan keadaan tersebut. Selain itu terdapat faktor yang mempengaruhi individu dalam melakukan *self compassion* yaitu faktor jenis kelamin dan dukungan sosial.

Kata Kunci : *Self compassion*, HIV-AIDS, anak, orang tua.

ABSTRACT

Maula Dyah Aulyasari. 160541100020. *Self-Compassion* in Child with Suffering Parents HIV-AIDS. Essay. Psychology Studies Program, Faculty of Social and Cultural Studies, University of Trunojoyo.

Having parents with HIV-AIDS is not an easy thing. There is a lot of stigma and discrimination experienced by a child who has parents with HIV-AIDS. In these conditions, child need one of to do *self-compassion* as a form of acceptance of the conditions experienced. *Self-compassion* is an attitude of *compassion* for oneself. This study aims to determine the description of *self-compassion* in children with parents with HIV-AIDS. The approach in this study uses a phenomenological qualitative research approach with two subjects determined by *purposive sampling* method, with the criteria of subjects being children who have parents with HIV-AIDS and early adults aged 18-40 years. The data collection method in this study used semi-structured interviews with data analysis using the Miles and Huberman model and membercheck as a test of the validity of the data. The result of this study is that both subjects have *self-compassion* in themselves. This can be seen from the three components of *self-compassion*, namely *self-kindness*, *common humanity*, and *mindfulness*. The *self-kindness* component is described by subjects who are able to treat themselves well when facing problems. Then the *common humanity* component is described by the subject from the subject's meaning to the problems that occur by interpreting these problems as part of human life. The *mindfulness* component is described by the subject by seeing the problems that occur as a reality that must be faced without blaming the situation. In addition, there are factors that influence individuals in doing *self-compassion*, namely gender factors and social support.

Keywords : *Self compassion, HIV-AIDS, child, parents.*