

ABSTRACT

Torry Dwi Bintoro. 130541100015. Body Dissatisfaction In Teenagers Who Fail Engaged. Essay. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. 2018. xv + 101 pages + 24 attachments.

This study was conducted to find out how the description of body dissatisfaction in adolescents who have failed to get engaged. This research uses qualitative phenomenology approach to three teenagers who failed to get engaged as research subjects determined by using purposive sampling technique with criteria 1) Adolescent, 2) Failed Engagement. Methods of data collection used are semi-structured interviews with data analysis techniques Miles and Hubberman with triangulation of sources as a test of data validity. The results show that adolescents who fail to betrayed showed symptoms of body dissatisfaction that can be seen from several aspects namely 1) a negative assessment of body shape; in this aspect the subject always feels dissatisfied with the state of his body, 2) feelings of shame to the body shape when in the social environment; in this aspect the subject feels that he is ashamed of having the body shape as it is today, 3) Body checking; in this aspect the subject often checks his physical condition whether it is seen directly from the clothes they wear or that can not be seen directly as changes as their weight, 4) body camouflage; in this aspect the subject always tries to hide his physical shortcomings so that subjects make some changes to cover their body shape, 5) Avoid social activity and physical social contact with others; in this aspect the subject feels lazy when having to follow activities related to others.

Keywords: Teenagers, Body Dissatisfaction, Engagement.

References: 31 (1970-2017)

ABSTRAK

Torry Dwi Bintoro. 130541100015. *Body Dissatisfaction* Pada Remaja yang Gagal Bertunangan. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2018. xv + 101 halaman + 24 lampiran.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana gambaran *body dissatisfaction* pada remaja yang mengalami gagal bertunangan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi terhadap tiga orang remaja yang gagal bertunangan sebagai subjek penelitian yang ditentukan dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria 1) Remaja, 2) Gagal Bertunangan. Metode pengambilan data yang digunakan yaitu wawancara semi terstruktur dengan teknik analisa data *Miles and Hubberman* dengan triangulasi sumber sebagai uji keabsahan data. Hasil menunjukkan bahwa remaja yang mengalami gagal bertunangan menunjukkan gejala *body dissatisfaction* yang bisa dilihat dari beberapa aspek yaitu 1) Penilaian negatif terhadap bentuk tubuh; pada aspek ini subjek selalu merasa tidak puas akan keadaan tubuh yang dimilikinya, 2) Perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada dilingkungan sosial; pada aspek ini subjek merasa bahwa dirinya malu memiliki bentuk tubuh seperti sekarang ini, 3) *Body checking*; pada aspek ini subjek seringkali mengecek kondisi fisiknya baik yang terlihat secara langsung dari pakaian yang mereka kenakan ataupun yang tidak bisa dilihat secara langsung perubahannya seperti berat mereka, 4) Kamuflase tubuh; pada aspek ini subjek selalu berusaha menyembunyikan kekurangan fisiknya sehingga subjek melakukan beberapa perubahan untuk menutupi bentuk tubuh mereka, 5) Menghindari aktivitas sosial dan kontak sosial fisik dengan orang lain; pada aspek ini subjek merasa malas ketika harus mengikuti aktivitas yang berhubungan dengan orang lain.

Kata kunci: Remaja, *Body Dissatisfaction*, Bertunangan.

Daftar Pustaka: 31 (1970-2017)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah	iv
Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir Untuk Kepentingan Akademis	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Signifikansi Penelitian	6
1.3 Fokus Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 <i>Body Dissatisfaction</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Body Dissatisfaction</i>	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Dissatisfaction</i>	10
2.1.3 Aspek-aspek <i>Body Dissatisfaction</i>	11
2.1.4 Dampak <i>Body Dissatisfaction</i>	12
2.1.5 Cara Mengatasi <i>Body Dissatisfaction</i>	13
2.2 Remaja	14
2.2.1 Definisi Remaja.....	14
2.2.2 Ciri-ciri Remaja.....	14
2.2.3 Tugas Perkembangan Remaja.....	16
2.3 Bertunangan.....	17
2.4 Indeks Massa Tubuh.....	18
2.5 Kerangka Konseptual	18

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian	23
3.2 Data dan Sumber data	24
3.3 Teknik Pengumpulan data	25

3.4 Teknik Analisa data	26
3.5 Keabsahan Data	27

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Persiapan Penelitian	30
4.2 Pelaksanaan Penelitian	31
4.3 Lokasi Penelitian	36
4.4 Jadwal Penelitian	36
4.5 Data Pribadi Subjek	38
4.5.1 Data Pribadi Subjek 1.....	38
4.5.2 Data Pribadi Subjek 2.....	50
4.5.3 Data Pribadi Subjek 3.....	57
4.6 Analisis Hasil Penelitian	68
4.7 Keabsahan Data	86

BAB V PEMBAHASAN

5.1 <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Remaja yang Gagal Bertunangan	91
5.2 Kendala dan Keterbatasan Penelitian	97

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	99

DAFTAR PUSTAKA	101
-----------------------------	-----

LAMPIRAN	104
-----------------------	-----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Pengukuran IMT.....	18
Tabel 4.1 Jadwal Wawancara dengan Subjek	36
Tabel 4.2 Jadwal Wawancara dengan <i>Significant Other</i>	36
Tabel 4.3 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 4.4 Data Pribadi Subjek 1 (AT)	38
Tabel 4.5 Data Pribadi Subjek 2 (AG)	50
Tabel 4.6 Data Pribadi Subjek 3 (ES)	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	29
Gambar 4.1 Bagan Subjek 1 (AT)	49
Gambar 4.2 Bagan Subjek 2 (AG)	56
Gambar 4.3 Bagan Subjek 3 (ES)	67
Gambar 4.4 Bagan Aspek Subjek 1 (AT)	74
Gambar 4.5 Bagan Aspek Subjek 2 (AG)	80
Gambar 4.6 Bagan Aspek Subjek 3 (ES)	85
Gambar 5.1 Bagan Keseluruhan.....	95

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Guide Wawancara.....	104
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Subjek 1	106
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Subjek 2	113
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Subjek 3.....	121
Lampiran 5 Hasil Koding Wawancara Subjek 1.....	129
Lampiran 6 Hasil Koding Wawancara Subjek 2.....	142
Lampiran 7 Hasil Koding Wawancara Subjek 3.....	158
Lampiran 8 Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> 1	172
Lampiran 9 Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> 2	174
Lampiran 10 Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> 3	175
Lampiran 11 Tabel Triangulasi Subjek 1	177
Lampiran 12 Surat Kesedian Subjek 1.....	185
Lampiran 13 Surat Kesedian Subjek 2.....	186
Lampiran 14 Surat Kesediaan Subjek 3.....	187
Lampiran 15 Surat <i>Membercheck</i> Subjek 1	188
Lampiran 16 Surat <i>Membercheck</i> Subjek 2	189
Lampiran 17 Surat <i>Membercheck</i> Subjek 3	190
Lampiran 18 Surat Kesedian <i>Significant Other</i> 1	191
Lampiran 19 Surat Kesedian <i>Significant Other</i> 2	192
Lampiran 20 Surat Kesedian <i>Significant Other</i> 3	193
Lampiran 21 Surat BAKESBANGPOL.....	194
Lampiran 22 Lampiran Pembimbingan Skripsi.....	19

