

ABSTRAK

Akhlaqul Fi'klyah. 190541100079. Pengaruh Kecerdasan Emosi Terhadap Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Eks Penerima Bidikmisi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Dalam menghadapi setiap permasalahan seorang individu pasti beradaptasi dan membutuhkan kemampuan dan pengendalian diri yang mumpuni agar tidak terjerumus kedalam hal yang negative dan tetap dapat mengatur kemampuan dirinya agar tetap sadar. Maka dari itu kecerdasan emosi diperlukan dalam masalah penyesuaian diri. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri mahasiswa eks penerima Bidikmisi. Pendekatan penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini merupakan mahasiswa bidikmisi yang telah dicabut hak bidikmisinya akan tetapi masih aktif menjalani perkuliahan dengan jumlah 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala kecerdasan emosi dan penyesuaian diri. Metode penelitian data menggunakan uji regresi linear dengan bantuan *SPSS 25.0 for windows*. Hasil penelitian memperoleh nilai signifikansi sebesar 0,007 (sig. 0,000 < 0,05). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, artinya terdapat pengaruh kecerdasan emosi terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa eks penerima Bidikmisi. Semakin tinggi kecerdasan emosi maka semakin tinggi penyesuaian diri yang dimiliki oleh mahasiswa eks penerima Bidikmisi.

Kata kunci : kecerdasan emosi, penyesuaian diri, Mahasiswa eks Bidikmisi

ABSTRACT

Akhlaqul Fi'klyah. 190541100079. The Influence of Emotional Intelligence on Self-Adjustment in Former Bidikmisi Recipient Students. Psychology, Social Sciences and Cultural Sciences Study Program, Trunojoyo University Madura. 2023.

In facing every problem, an individual must adapt and need adequate abilities and self-control so as not to fall into negative things and can still manage his abilities to remain conscious. Therefore, emotional intelligence is needed in matters of self-adjustment. This research was conducted to find out whether there is an influence of emotional intelligence on the self-adjustment of former Bidikmisi recipient students. The research approach uses a quantitative approach with a purposive sampling method. The sample in this study were bidikmisi students whose bidikmisi rights had been revoked but were still actively studying with a total of 100 respondents. The instrument in this research is the emotional intelligence and adjustment scale. The data research method uses a linear regression test with the help of SPSS 25.0 for Windows. The research results obtained a significance value of 0.007 (sig. 0.000 < 0.05). Thus, the hypothesis proposed in this research is accepted, meaning that there is an influence of emotional intelligence on self-adjustment in students who are former Bidikmisi recipients. The higher the emotional intelligence, the higher the self-adjustment that former Bidikmisi recipient students have.

Keywords: emotional intelligence, self-adjustment, former Bidikmisi students