

ABSTRAK

Muhammad Nazarrudin. 180541100081. Pengaruh Kebersyukuran dan *Hardiness* Terhadap Kesejahteraan Psikologis pada Penerima Manfaat G25Indonesia. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Kemiskinan merupakan sebuah problematika yang hingga kini masih belum bisa terselesaikan. Kemiskinan dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis individu. Selanjutnya, kesejahteraan psikologis juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor lainnya, menurut penelitian faktor tersebut diantaranya adalah kebersyukuran dan *hardiness*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara ilmiah apakah terdapat pengaruh kebersyukuran dan *hardiness* terhadap kesejahteraan psikologis pada penerima manfaat G25Indonesia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah penerima manfaat G25Indonesia dengan jumlah 110 responden, yang didapat dengan teknik sampling *pobability sampling-proportionate stratified random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala kebersyukuran dengan nilai reliabilitas 0,888, skala *hardiness* dengan nilai reliabilitas 0,890, dan skala kesejahteraan psikologis dengan nilai reliabilitas 0,923. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier berganda dengan bantuan program *SPSS 24 for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F 68,283 dengan signifikasi sebesar 0,000, nilai tersebut lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$). Artinya hipotesis diterima, yaitu terdapat pengaruh antara kebersyukuran dan *hardiness* terhadap kesejahteraan psikologis pada penerima manfaat G25Indonesia. nilai *R Square* sebesar 0,561, hal ini berarti bahwa variabel kebersyukuran dan *hardiness* berpengaruh secara simultan terhadap variabel kesejahteraan psikologis sebesar 56,1%, dan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain. Secara parsial variabel kebersyukuran memiliki sumbangan efektif sebesar 29,2% dan variabel *hardiness* sebesar 26,9%.

Kata Kunci : Kebersyukuran, *Hardiness*, Kesejahteraan Psikologis, Penerima Manfaat

ABSTRACT

Muhammad Nazarrudin, 180541100081. The Effect of Gratitude and Hardiness on Psychological Well-Being in G25Indonesia Beneficiaries. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2024.

Poverty is a problem that still cannot be resolved. Poverty affects an individual's psychological well-being. Apart from that, psychological well-being can also be influenced by several other factors; according to research, these factors include gratitude and hardiness. This research aims to scientifically test whether there is an influence of gratitude and resilience on the psychological well-being of G25Indonesia beneficiaries. This research uses a correlational-quantitative approach. The respondents in this study were G25Indonesia beneficiaries, with a total of 110 respondents obtained using the probability sampling-proportionate stratified random sampling technique. Data collection used a gratitude scale with a reliability value of 0.888, a hardiness scale with a reliability value of 0.890, and a psychological well-being scale with a reliability value of 0.923. The analysis used in this research is a multiple linear regression test with the help of the SPSS 24 for Windows program. The results of this research show an F value of 68.283 with a significance of 0.000, this value is smaller than 0.05 ($0.000 < 0.05$). This means that the hypothesis is accepted, namely that there is an influence between gratitude and hardiness on the psychological well-being of G25Indonesia beneficiaries. The R Square value is 0.561, which means that the gratitude and hardiness variables simultaneously influence the psychological well-being variable by 56.1%, and the rest is influenced by other factors. Partially, the gratitude variable has an effective contribution of 29.2%, and the hardiness variable is 26.9%.

Keywords: *gratitude, hardiness, psychological well-being, beneficiaries*