

Diyah Ayu Wulandari. 2017. *Hubungan antara Pengetahuan Orang Tua tentang Gizi Seimbang dengan Keaktifan Anak Usia 5-6 tahun di Sekolah*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Dewi Mayangsari, S.Psi., M.Psi, Titin Faridatun Nisa', S.Pd., M.Pd.

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan orang tua tentang gizi seimbang dengan keaktifan anak usia 5-6 tahun di sekolah. Penelitian ini dilakukan di TK Dharma Wanita Persatuan 2 Kamal dan TK PGRI 1 Tajungan Kamal kabupaten Bangkalan. Subjek penelitian ini adalah 29 anak usia 5-6 tahun. Metode penelitian menggunakan metode kuantitatif pendekatan korelasional. Teknik pengumpulan data menggunakan angket, observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan orang tua tentang gizi seimbang yaitu sebesar 81% (kategori baik), sedangkan hasil penelitian keaktifan anak sebesar 2,83 (antusias) dengan rata-rata per aspek yaitu aspek *visual activities* 2,76, *oral activities* 2,6, *writing activities* 2,75, *motor activities* 2,86, dan *emotional activities* 3,18. Hasil analisis data diperoleh nilai korelasi $r = 0,83$ yang artinya terdapat hubungan yang sangat kuat dengan nilai $t_{hitung} = 6,5$ sedangkan $t_{tabel} = 2,093$, maka $6,5 > 2,093$ sehingga H_0 ditolak. Berdasarkan hasil analisis data tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan orang tua tentang gizi seimbang dengan keaktifan anak usia 5-6 tahun. Nilai koefisien determinasi diperoleh sebesar 69% yang artinya pengetahuan orang tua tentang gizi seimbang memiliki hubungan yang kuat dengan keaktifan anak. Sisanya sebesar 31% dipengaruhi oleh faktor lain yaitu seperti situasi belajar (keadaan psikis, dan pengalaman dasar), efek penghargaan dan hukuman serta latihan yang rutin.

Kata Kunci: Pengetahuan Orang Tua Tentang Gizi Seimbang, Keaktifan Anak, Anak Usia Dini.

Diyah Ayu Wulandari. 2017. *Relationship Between Parent's Knowledge about Balanced Nutrition with Activity of Children aged 5-6 years in School*. Essay, Early Childhood Education Program, Faculty of Education. University of Trunojoyo Madura. Supervisor Dewi Mayangsari, S.Psi., M.Psi, and Titin Faridatun Nisa', S.Pd., M.Pd.

ABSTRACT

The purpose of this study is to determine the relationship between parents' knowledge about balanced nutrition with children's activity aged 5-6 years in school. This research was conducted in kindergarten Dharma Wanita Persatuan 02 Kamal and kindergartens PGRI 1 Tanjung Kamal Bangkalan regency. The subject of this research is 21 children aged 5-6 years. The research method used quantitative method of correlational type. Data collection techniques used questionnaires, observation, interviews and documentation. The result of parents' knowledge about balanced nutrition is 81% (good category), while the result of the children's activeness are 2.83 (enthusiastic) with the average per aspect of visual aspect activity 2.76, oral activities 2.6, writing activities 2.75, motor activities 2.86, and emotional activities 3.18. The result of data analysis obtained correlation r value = 0.83 which means that there is a very strong relationship with $t_{hitung} = 6.5$ while the $t_{table} = 2.093$, then $6.5 > 2.093$ so H_0 is rejected. The value of coefficient to determination is equal to 69% which means that parents' knowledge about balanced nutrition with the children's activity has a strong relationship. The remaining 31% is influenced by other factors such as learning situations (psychological state and basic experience), reward effects and punishments as well as regular exercised.

Keywords: *Parents' Knowledge About Balanced Nutrition, Children Activity, Early Childhood.*