

ABSTRAK

Vinata Afisyah Putri. 220541100005. Hubungan Work-Family Balance Dengan Resiliensi Pada Istri Yang Bekerja Di Era Revolusi Sosial 5.0. Program Studi Psikologi

Penelitian ini mendalami hubungan antara *work-family balance* dengan resiliensi pada istri yang bekerja. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kebutuhan untuk memahami dampak dari adanya revolusi sosial 5.0. Dengan adanya pertumbuhan pesat ini partisipasi wanita dalam dunia kerja telah menciptakan tuntutan baru terhadap keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan berkeluarga. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *work-family balance* dengan resiliensi pada istri yang bekerja di era revolusi sosial 5.0. Metode penelitian ini melibatkan pengumpulan data melalui kuesioner yang didistribusikan kepada responden di beberapa instansi. Analisis data dilakukan menggunakan teknik kuantitatif untuk menyajikan temuan yang komprehensif. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa koefisien korelasi sebesar 0,551 dengan nilai signifikansi 0,000 yang menunjukkan adanya hubungan kuat dan signifikan antara *work-family balance* dengan resiliensi pada istri yang bekerja. Dengan demikian, hipotesis nol (H_0) ditolak, sedangkan hipotesis alternatif (H_a) diterima. Artinya semakin baik keseimbangan antara pekerjaan dan keluarga yang dimiliki seorang istri, maka semakin tinggi pula kemampuan resiliensi mereka dalam menghadapi tekanan dan tuntutan di era teknologi yang terus berkembang.

Kata kunci : Work-Family Balance, Resiliensi, Revolusi Sosial 5.0

ABSTRACT

Vinata Afisyah Putri. 220541100005. The Relationship Between Work-Family Balance And Resilience In Working Wives In The Era Of Social Revolution 5.0. Departement Of Psychology

This study explores the relationship between work-family balance and resilience in working wives. This study is motivated by the need to understand the impact of the 5.0 social revolution. With this rapid growth, women's participation in the workforce has created new demands for a balance between work and family life. Therefore, this study aims to determine the relationship between work-family balance and resilience among working wives in the era of the 5.0 social revolution. The research method involves data collection through questionnaires distributed to respondents in several institutions. Data analysis was conducted using quantitative techniques to present comprehensive findings. The results of the study revealed a correlation coefficient of 0.551 with a significance value of 0.000, indicating a strong and significant relationship between work-family balance and resilience in working wives. Thus, the null hypothesis (H_0) is rejected, while the alternative hypothesis (H_a) is accepted. This means that the better the balance between work and family that a wife has, the higher their resilience in facing pressures and demands in this era of ever-evolving technology.

Keywords : *work-family balance, resilience, social revolution 5.0*