

ABSTRAK

Nisaul Alimah. 160541100002. Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dan Religiusitas Islam Terhadap Kecemasan Akan Status Melajang Pada Wanita Dewasa Awal di Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2021.

Menikah adalah salah satu tugas perkembangan pada masa dewasa awal. Namun kenyataannya pada saat ini masih banyak wanita yang hampir memasuki usia dewasa madya (40-60 tahun) yang belum menikah atau masih berstatus melajang. Dalam menjalani kehidupan masa lajangnya, seorang wanita dapat merasakan kecemasan akan status lajangnya tersebut. Faktor yang dapat mempengaruhi kecemasan wanita terhadap status lajangnya ialah kurangnya rasa percaya diri dan tingkat religiusitas yang rendah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan religiusitas Islam terhadap kecemasan akan status melajang pada wanita dewasa awal di Surabaya.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif berjenis korelasional. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita yang berusia 30-40 tahun, belum pernah menikah dan belum memiliki pasangan (berstatus lajang) serta beragama Islam. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah sebanyak 100 orang. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *purposive sampling*. Data penelitian dikumpulkan dengan Skala Kecemasan, Skala Religiusitas Islam dan Skala Kecemasan. Teknik analisis yang digunakan adalah analisis korelasi berganda dengan bantuan program *IBM SPSS 23.0 for windows*.

Hasil penelitian memperoleh nilai signifikansi sebesar 0,000 (sig. 0,00 < 0,05) dengan koefisien korelasi -0,674 hal tersebut membuktikan ada hubungan negatif yang signifikan antara kepercayaan diri dan religiusitas Islam terhadap kecemasan akan status melajang pada subjek. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima, artinya ada hubungan kepercayaan diri dan religiusitas Islam terhadap kecemasan akan status melajang pada wanita dewasa awal di Surabaya. Semakin tinggi kepercayaan diri dan religiusitas Islam yang dimiliki wanita dewasa yang masih berstatus melajang maka semakin rendah tingkat kecemasannya, begitu pula sebaliknya.

Kata kunci : Kepercayaan Diri, Religiusitas Islam, Kecemasan.

ABSTRACT

Nisaul Alimah. 160541100002. *The Relationship Between Self Confidence And Islamic Religiosity Against Anxiety About Single Status In Early Adult Women in Surabaya. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2021.*

Getting married is a developmental task in early adulthood. However, the reality is that at this time there are still many women who are almost into middle adulthood (40-60 years) who are not married or are still single. In living her single life, a woman can feel anxiety about her single status. Factors that can influence women's anxiety on single status are lack of self-confidence and low levels of religiosity. The purpose of this study was to determine the relationship between self-confidence and Islamic religiosity on anxiety about single status in early adult women in Surabaya.

This research is a quantitative correlational type. The subjects in this study were women aged 30-40 years, never married and not yet married (single status) and also Muslim. The number of subjects in this study were 100 people. The sampling technique used purposive sampling. The research data were collected using the Anxiety Scale, Islamic Religiosity Scale and Anxiety Scale. The analysis technique used is multiple correlation analysis with the help of the IBM SPSS 23.0 for windows program.

The results of the study obtained a significance value of 0.000 (sig. 0.00 <0.05) with a correlation coefficient of -0,674, this proves that there is a significant negative relationship between self-confidence and Islamic religiosity on anxiety about the single status of the subject. Thus the hypothesis proposed in this study is accepted, meaning that there is a relationship between self-confidence and Islamic religiosity on anxiety about the single status of early adult women in Surabaya. The higher the self-confidence and Islamic religiosity of adult women who are still single, the lower the level of anxiety, and vice versa.

Keywords: Self-Confidence, Islamic Religiosity, Anxiety.