

ABSTRAK

Kabupaten Lamongan mempunyai 33 Puskesmas, salah satunya adalah puskesmas Karangkembang yang bertempat di Kecamatan, Babat Kabupaten, Lamongan, yang beralamat di Jl. Raya Babat Jombang Sendangrejo Ngimbang No. 74, Podang Karangkembang, Jawa Timur Kode Pos 62271. Pada tahun 2020 tepatnya dibulan Maret puskesmas Karangkembang ditunjuk oleh dinas kesehatan Kabupaten Lamongan sebagai tempat isolasi pasien COVID-19. Puskesmas Karangkembang memiliki jumlah perawat 12 orang yang terbagi 4 shift yakni, pagi, siang, sore. Dengan adanya pasien COVID-19 maka perawat diwajibkan untuk menggunakan Alat Pelindung Diri (APD) sesuai dengan protokol kesehatan COVID-19 hal tersebut mengakibatkan beban kerja mental tersendiri bagi perawat. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengukur beban kerja mental pada perawat puskesmas karangkembang dengan menggunakan metode NASA-TLX, metode ini bertujuan untuk mengetahui apa saja beban mental yang dialami oleh perawat dalam melakukan suatu kegiatan sehingga dapat menentukan jumlah perawat yang dibutuhkan dipuskesmas karangkembang.

Kata kunci: Beban kerja, NASA-TLX.

ABSTRACT

Lamongan Regency has 33 Puskesmas, one of which is the Karangkembang Health Center which is located in the District, Babat Regency, Lamongan, which is located at Jl. Raya Babat Jombang Sendangrejo Ngimbang No. 74, Podang Karangkembang, East Java Postal Code 62271. In 2020, to be precise, the Karangkembang Community Health Center was appointed by the Lamongan District Health Office as a place for isolation of COVID-19 patients. Puskesmas Karangkembang has 12 nurses divided into 4 shifts namely, morning, afternoon, evening. With the presence of COVID-19 patients, nurses are required to use Personal Protective Equipment (PPE) in accordance with the COVID-19 health protocol, this results in a separate mental workload for nurses. The purpose of this research is to measure the mental workload of nurses at the Karangkembang Public Health Center using the NASA-TLX method, this method aims to find out what mental burdens are experienced by nurses in carrying out an activity so that they can determine the number of nurses needed at the Karangkembang Health Center.

Keywords: Workload, NASA-TLX.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.6 Asumsi-asumsi	6
1.7 Sistematika Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Pusat Layanan Masyarakat (Puskemas)	8
2.2 Coronavirus (COVID-19).....	8
2.3 Alat Pelindung Diri (APD)	9
2.4 Unit Gawat Darurat (UGD)	9
2.5 Beban Kerja	10

2.6 Beban Mental	10
2.7 Kelelahan Akibat Kerja	12
2.8 NASA-TLX	12
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Objek Penelitian.....	17
3.2 Alat Dan Bahan Penelitian.....	17
3.2 Prosedur Penelitian.....	18
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	18
3.2.2 Prosedur Pengumpulan Data	19
3.3 Prosedur Pengolahan Data.....	19
3.4 Kesimpulan Dan Saran	20
3.5 <i>Flowchart</i> Penelitian	21
BAB IV	22
PEMBAHASAN.....	22
4.1 Gambaran Puskesmas Karangkembang	22
4.2 Karakteristik Responden	23
4.2.1 Pendistribusian Jenis Kelamin	23
4.2.2 Pendistribusian Usia	23
4.2.3 Pendistribusian Pendidikan Terakhir.....	24
4.2.4 Pendistribusian Shift Kerja	24
4.2.5 Pendistribusian Masa Kerja Perawat	25
4.3 Pengolahan Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA-TLX.....	26
4.3.1 Pembobotan.....	26
4.3.2 Pemberian Rating	27

4.3.3 Nilai <i>Weighted Work Load</i> (WWL) yang diperoleh	28
4.3.4 Nilai NASA-TLX.....	30
4.4 Analisa.....	32
BAB V.....	36
KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	39

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indikator pada NASA-TLX	13
Tabel 2.2 Perbandingan berpasangan	14
Tabel 2.3 Kuisisioner pemberian rating pada metode NASA-TLX.....	14
Tabel 2.4 Kategori skor pada beban kerja mental metode NASA-TLX.....	16
Tabel 4.5 Pendistribusian jenis kelamin	23
Tabel 4.6 Pendistribusian usia.....	23
Tabel 4.7 Pendistribusian Pendidikan.....	24
Tabel 4.8 Pendistribusian shift kerja.....	25
Tabel 4.9 Pendistribusian masa kerja.....	25
Tabel 4.10 Pembobotan setiap indikator.....	27
Tabel 4.11 Pemberian rating pada setiap indikator	28
Tabel 4.12 Hasil perkalian antara pembobotan dan rating.....	29
Tabel 4.13 Nilai WWL setiap responden.....	29
Tabel 4.14 Nilai Nasa-TLX.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Data pasien Puskesmas Karangembang.....	4
Gambar 3.2 <i>Flowchart</i> penelitian.....	21