

ABSTRAK

Natasya Farah Dita. 190541100019. Pengaruh Tipe Kepribadian terhadap *Self Disclosure* pada Dewasa Awal Dalam Hubungan Pernikahan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya, Universitas Trunodjoyo Madura, 2026.

Masa dewasa awal merupakan tahap perkembangan yang menuntut individu untuk membangun hubungan pernikahan yang harmonis. Salah satu faktor penting dalam menjaga keharmonisan pernikahan adalah keterbukaan diri (*self disclosure*), yaitu kemampuan pasangan untuk mengungkapkan perasaan, pikiran, dan pengalaman secara terbuka. Tinggi rendahnya *self disclosure* dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya tipe kepribadian. Perbedaan tipe kepribadian dapat memengaruhi cara individu berkomunikasi dan mengungkapkan diri dalam hubungan pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh tipe kepribadian terhadap *self disclosure* pada dewasa awal dalam hubungan pernikahan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek penelitian adalah individu dewasa awal yang telah menikah dengan kriteria berusia 18–40 tahun dan berdomisili di Kabupaten Sumenep, Madura, dengan jumlah subjek sebanyak 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini terdiri dari skala tipe kepribadian (reliabilitas sebesar 0,912) dan skala *self disclosure* (reliabilitas sebesar 0,932). Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji Regresi Linier Sederhana dengan bantuan SPSS 25.0 for windows. Hasil Analisis Regresi Linier Sederhana diperoleh nilai F sebesar 4,130 dengan tingkat signifikan sebesar 0,045 ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa nilai signifikansi $< 0,05$ ($0,045 < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini dapat diterima, artinya terdapat pengaruh tipe kepribadian terhadap *self disclosure* pada dewasa awal dalam hubungan pernikahan. Nilai R^2 sebesar 0,040 (4,0%) menunjukkan bahwa variabel tipe kepribadian memberikan kontribusi yang relatif kecil terhadap *self disclosure*, sedangkan selebihnya dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci: Tipe Kepribadian, *Self Disclosure*, Dewasa Awal, Pernikahan

ABSTRACT

Natasya Farah Dita. 190541100019. *The Influence of Personality Type on Self-Disclosure in Early Adulthood in Marital Relationships*. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunodjoyo University, Madura, 2026.

Early adulthood is a developmental stage that requires individuals to build harmonious marital relationships. One important factor in maintaining marital harmony is self-disclosure, namely the ability of couples to express feelings, thoughts, and experiences openly. The level of self-disclosure is influenced by various factors, one of which is personality type. Differences in personality types can affect how individuals communicate and express themselves in marital relationships. This study aims to determine the effect of personality types on self-disclosure in early adulthood in marital relationships. This study used a quantitative approach. The subjects were married early adults aged 18–40 years and domiciled in Sumenep Regency, Madura, with a total of 100 respondents. The instruments in this study consisted of a personality type scale (reliability of 0.912) and a self-disclosure scale (reliability of 0.932). The analysis in this study used a Simple Linear Regression test with the help of SPSS 25.0 for Windows. The results of the Simple Linear Regression Analysis obtained an F value of 4.130 with a significance level of 0.045 ($p < 0.05$). This result indicates that the significance value is < 0.05 ($0.045 < 0.05$). Thus, the hypothesis proposed in this study can be accepted, meaning that there is an influence of personality type on self-disclosure in early adulthood in marital relationships. The R^2 value of 0.40 (4.0%) indicates that the personality type variable makes a relatively small contribution to self-disclosure, while the rest is influenced by other factors outside this study.

Keywords: Personality Type, Self-Disclosure, Early Adulthood, Marriage