

ABSTRAK

Nikita Permatasari. 17.05.411.00033. DINAMIKA PSIKOLOGIS KORBAN GASLIGHTING DALAM TOXIC RELATIONSHIP. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dinamika psikologis korban *gaslighting* dalam *toxic relationship*. *Gaslighting* adalah bentuk manipulasi psikologis yang dirancang untuk menanamkan keraguan pada individu atau kelompok yang ditargetkan dengan membuat mereka mempertanyakan persepsi, akal sehat, dan ingatan mereka. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini metode kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara semiterstruktur. Responden dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*, dengan kriteria 1. Mahasiswa dalam rentang usia 18-24 tahun yang dikelompokkan dalam remaja akhir dan dewasa awal, 2. Mahasiswa yang menempuh pendidikan di Kampus X dan 3. Mahasiswa yang pernah menjadi korban *gaslighting* dalam *toxic relationship*. Analisis data yang digunakan yaitu *Interpretative Phenomenological Analysis*. Hasil penelitian didapatkan temuan korban mengalami perubahan dalam emosi, perilaku dan cara pandangnya. Sebelum menjalin hubungan dengan pasangan korban memandang dirinya dengan positif, mengutamakan kebahagiaannya, mencintai dirinya sendiri. Namun saat menjalin hubungan dengan pasangannya korban memandang dirinya dengan negatif, bergantung pada pasangan, meyakini dirinya tidak berharga. Korban juga menunjukkan emosi positif sebelum menjalin hubungan dengan pasangan yang tenang, bahagia. Sedangkan saat menjalin hubungan dengan pasangan, korban menunjukkan emosi negatif, putus asa dan cemas. Dan perilaku yang ditunjukkan korban saat menjalalin hubungan dengan pasangan yaitu menarik diri dari lingkungan, selalu meminta maaf. Hal ini sangat berbeda dengan perilaku korban sebelum menjalin hubungan dengan pasangan yaitu sulit meminta maaf, berkumpul dengan teman-temannya.

Kata kunci : *Gaslighting*, *Toxic Relationship*, Dinamika Psikologis

ABSTRACT

Nikita Permatasari. 17.05.411.00033. PSYCHOLOGICAL DYNAMICS OF VICTIMS OF GASLIGHTING IN TOXIC RELATIONSHIPS. Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023

The purpose of this study is to determine the psychological dynamics of victims of gaslighting in toxic relationships. Gaslighting is a form of psychological manipulation designed to instill doubt in targeted individuals or groups by making them question their perceptions, common sense and memory. The research method used in this research is a qualitative method using a phenomenological approach. Methods of data collection using semi-structured interviews. Respondents were selected using purposive sampling, with criteria 1. Students in the age range of 18-24 years who are grouped into late adolescents and early adults, 2. Students studying at Campus X and 3. Students who have been victims of gaslighting in a toxic relationship. The data analysis used is Interpretative Phenomenological Analysis. The results of the study found that victims experienced changes in emotions, behavior and perspectives. Before establishing a relationship with the victim's partner, he viewed himself positively, prioritized his happiness, and loved himself. However, when in a relationship with their partner, the victim views himself negatively, depends on his partner, believes himself to be worthless. Victims also display positive emotions before entering into a relationship with a calm, happy partner. Meanwhile, when in a relationship with a partner, the victim shows negative emotions, hopelessness and anxiety. And the behavior shown by the victim when having a relationship with a partner is withdrawing from the environment, always apologizing. This is very different from the victim's behavior before having a relationship with a partner, namely difficulty apologizing, hanging out with friends.

Key words: Gaslighting, Toxic Relationship, The Psychological Dynamics

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Signifikansi Penelitian.....	6
1.3 Fokus Penelitian.....	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
2.1 Teori Dinamika Psikologis	8
2.2 Teori <i>Gaslighting</i>	11
2.3. Teori <i>Toxic Relationship</i>	21
2.4 Informan Penelitian	27
2.5 Lokasi Penelitian.....	28
2.6 Kerangka Konseptual	29
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Pendekatan Penelitian	33

3.2 Sumber Data	34
3.3 Teknik Pengumpulan Data	35
3.4 Teknik Analisis Data.....	36
3.5 Keabsahan Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Persiapan Penelitian	40
4.2 Pelaksanaan Penelitian	42
4.3 Lokasi Penelitian.....	44
4.4 Data Pribadi Informan.....	44
4.5 Deskripsi Informan	45
4.6 Jadwal Penelitian	50
4.7 Deskripsi Hasil Wawancara.....	52
4.8 Analisis Data.....	65
4.9 Keabsahan Data	121
BAB V PEMBAHASAN	123
5.1 Dinamika Psikologis Korban <i>Gaslighting</i> dalam <i>Toxic Relationship</i>	123
5.2 Kendala dan Keterbatasan Penelitian.....	133
BAB VI PENUTUP	135
6.1 Kesimpulan.....	135
6.2 Saran.....	136
DAFTAR PUSTAKA.....	138
LAMPIRAN	143

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual.....	32
Gambar 4.1 Tema Subordinat.....	68
Gambar 4.2 Hasil Informan I	109
Gambar 4.3 Hasil Informan II	113
Gambar 4.4 Hasil Informan III.....	117
Gambar 5.1 Dinamika Psikologis	133

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Pribadi Informan	44
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data	49
Tabel 4.3 Tabel Jadwal Pengambilan Data	52
Tabel 4.4 Tema Emergen Informan.....	65
Tabel 4.5 Tema Induk dan Kumpulan Tema Superordinat.....	68
Tabel 4.6 Untuk Semua Informan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Guide Interview	142
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Informan I (Wawancara ke-1)	144
Lampiran 3 Transkrip Wawancara Informan I (Wawancara ke-2)	149
Lampiran 4 Transkrip Wawancara Informan II (Wawancara ke-1)	158
Lampiran 5 Transkrip Wawancara Informan II (Wawancara ke-2)	163
Lampiran 6 Transkrip Wawancara Informan III (Wawancara ke-1)	171
Lampiran 7 Transkrip Wawancara Informan III (Wawancara ke-2)	174
Lampiran 8 Transkrip Analisis Wawancara Informan I (Wawancara ke-1)	182
Lampiran 9 Transkrip Analisis Wawancara Informan I (Wawancara ke-2)	189
Lampiran 10 Sebaran Awal Tema Emergen SP	210
Lampiran 11 Transkrip Analisis Wawancara Informan II (Wawancara ke-1)	211
Lampiran 12 Transkrip Analisis Wawancara Informan II (Wawancara ke-2)	220
Lampiran 13 Sebaran Awal Tema Emergen EA	238
Lampiran 14 Transkrip Analisis Wawancara Informan III (Wawancara ke-1)	240
Lampiran 15 Transkrip Analisis Wawancara Informan III (Wawancara ke-2)	246
Lampiran 16 Sebaran Awal Tema Emergen SR	265
Lampiran 17 Instrumen Penelitian	268
Lampiran 18 Informed Consent Informan I (SP)	271
Lampiran 19 Informed Consent Informan II (EA)	272
Lampiran 20 Informed Consent Informan III (SR)	273