

ABSTRAK

Rakhmawati, 190541100144, Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa yang belum menyelesaikan skripsi di Univeristas Trunojoyo Madura. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui Pengaruh Optimisme terhadap Resiliensi Akademik mahasiswa yang belum menyelesaikan skripsi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan korelasi kausal Teknik *purposive sampling*. Responden dengan jumlah 231 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala optimisme dan skala resiliensi akademik. Dalam hal ini optimisme merupakan elemen penting yang berpengaruh pada resiliensi akademik mahasiswa yang belum menyelesaikan skripsi. Karena mahasiswa perlu resiliensi akademik untuk menghadapi masalah-masalah yang dialami oleh mahasiswa selama proses pengerjaan skripsi berlangsung. Hasil dari uji regresi linier sebesar 1019342,89 dengan F sebesar 18137,908 dan $P = 0,00 (<0,05)$ yang artinya signifikan. hipotesis diterima dan terdapat pengaruh optimisme terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa yang belum menyelesaikan skripsi. Dengan demikian, semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi pula resiliensi akademik pada mahasiswa yang belum menyelesaikan skripsi begitupun sebaliknya.

Kata kunci : Optimisme, Resiliensi Akademik, Mahasiswa yang belum menyelesaikan skripsi.

ABSTRACT

Rakhmawati, 190541100144, The Effect of Optimism on Academic Resilience of Students who have not completed their thesis at Trunojoyo Madura University. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2023.

This study aims to determine the effect of optimism on academic resilience of students who have not completed their thesis. This study used a quantitative approach with causal correlation Purposive sampling technique. Respondents with a total of 231 respondents. The instruments in this study are the optimism scale and the academic resilience scale. In this case, optimism is an important element that affects the academic resilience of students who have not completed their thesis. Because students need academic resilience to face the problems experienced by students during the thesis process. The results of the linear regression test amounted to 1019342.89 with F of 18137.908 and $P = 0.00 (<0.05)$ which means significant. the hypothesis is accepted and there is an influence of optimism on academic resilience in students who have not completed the thesis. Thus, the higher the optimism, the higher the academic resilience in students who have not completed the thesis and vice versa.

Keyword : Optimism, Academic Resilience, Students who have not completed their thesis.