

ABSTRAK

Busstommi RP. Agnes Madrem. 220541100065. Program Studi Psikologi. Pengaruh Konsep Diri terhadap Kecemasan Prenatal pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Bangkalan.

Trimester ketiga adalah fase dimana ibu seringkali khawatir karena persalinan sudah dekat. Kekhawatiran ibu juga dapat dikarenakan faktor lingkungan seperti budaya. Kekhawatir yang intens dapat memunculkan kecemasan. Kecemasan prenatal adalah keadaan khawatir dan gelisah pada ibu hamil berkaitan dengan kehamilannya yang ditunjukkan dengan gejala fisik maupun psikologis. Konsep diri dipandang memiliki peran penting melindungi diri dari kecemasan. Tujuan penelitian ini yaitu menguji pengaruh konsep diri terhadap kecemasan prenatal pada ibu hamil trimester ketiga di Bangkalan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel 104 ibu hamil trimester ketiga di Bangkalan yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala konsep diri (18 item; reliabilitas 0,895) dan skala kecemasan prenatal (21 item; reliabilitas 0,903). Analisis data meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi, uji deskriptif, serta uji hipotesis dilakukan dengan bantuan IBM SPSS 26. Uji hipotesis menggunakan analisis regresi linier sederhana yang menunjukkan hipotesis dalam penelitian ini diterima. Terdapat pengaruh signifikan dan negatif antara konsep diri terhadap kecemasan prenatal. Artinya, semakin tinggi konsep diri maka semakin rendah kecemasan prenatal, sebaliknya semakin rendah konsep diri maka semakin tinggi kecemasan prenatal. Sebagian besar responden memiliki konsep diri dengan kategori sedang (69,2%) dan kecemasan prenatal dengan kategori sedang (74%). Hasil ini menunjukkan pentingnya konsep diri untuk membantu ibu hamil trimester ketiga mengelola dan menurunkan kecemasan prenatalnya yang dapat dilakukan dengan meningkatkan pemahaman akan diri sendiri agar terbentuk konsep diri yang baik.

Kata Kunci: Konsep Diri, Kecemasan Prenatal, Ibu Hamil, Trimester Ketiga, Bangkalan.

ABSTRACT

Busstommi RP. Agnes Madrem. 220541100065. Psychology Study Program. The Effect of Self-Concept on Prenatal Anxiety in Third Trimester Pregnant Women in Bangkalan.

The third trimester is a phase where mothers often worry because childbirth is approaching. Mothers' worries can also be caused by environmental factors such as culture. Intense worry can lead to anxiety. Prenatal anxiety is a state of worry and restlessness in pregnant women related to their pregnancy, which is manifested by physical and psychological symptoms. Self-concept is considered to play an important role in protecting oneself from anxiety. The purpose of this study was to examine the effect of self-concept on prenatal anxiety in third trimester pregnant women in Bangkalan. This study used a quantitative approach with a sample of 104 third trimester pregnant women in Bangkalan selected using purposive sampling. This study used two scales, namely the self-concept scale (18 items; reliability 0.895) and the prenatal anxiety scale (21 items; reliability 0.903). Data analysis included validity testing, reliability testing, assumption testing, descriptive testing, and hypothesis testing using IBM SPSS 26. Hypothesis testing used simple linear regression analysis, which showed that the hypothesis in this study was accepted. There was a significant and negative effect between self-concept and prenatal anxiety. This means that the higher the self-concept, the lower the prenatal anxiety, and conversely, the lower the self-concept, the higher the prenatal anxiety. Most respondents had a moderate self-concept (69.2%) and moderate prenatal anxiety (74%). These results indicate the importance of self-concept in helping pregnant women in their third trimester manage and reduce their prenatal anxiety, which can be done by increasing self-understanding to form a good self-concept.

Keywords: *Self-Concept, Prenatal Anxiety, Pregnant Women, Third Trimester, Bangkalan.*