

## ABSTRAK

**Fara Nur Fajrin. 21.05.411.00165. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025. *Hubungan antara Disonansi Kognitif dan Relationship satisfaction pada Perempuan yang Menjalinkan Hubungan dengan Pria di Sekolah Kedinasan.***

Perempuan yang menjalin hubungan dengan pria di sekolah kedinasan menghadapi dinamika relasi yang unik karena tuntutan sistem pendidikan yang ketat, padatnya jadwal, serta keterbatasan waktu untuk berinteraksi. Kondisi tersebut seringkali menimbulkan perbedaan antara harapan ideal dalam hubungan romantis dengan realitas yang dijalani, sehingga berpotensi menimbulkan disonansi kognitif. Apabila tidak terkelola dengan baik, disonansi kognitif dapat memengaruhi tingkat kepuasan hubungan (*relationship satisfaction*) yang dirasakan individu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara disonansi kognitif dengan *relationship satisfaction* pada perempuan yang berpacaran dengan pria di sekolah kedinasan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan *sampling* yaitu teknik *nonprobability sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah 100 perempuan yang sedang menjalin hubungan dengan pria di sekolah kedinasan. Instrumen yang digunakan terdiri dari 2 skala, yaitu Skala *Relationship satisfaction* dan Skala Disonansi Kognitif. Dengan nilai reliabilitas yang diperoleh pada Skala *Relationship satisfaction* sebesar 0,889, dan Skala Disonansi Kognitif sebesar 0,950, kedua skala dinyatakan reliabel karena memiliki nilai reliabilitas di atas 0,70. Teknik analisis data menggunakan uji hipotesis *Spearman Rank* menunjukkan nilai signifikansi ( $p$ ) sebesar  $0,036 < 0,05$ , sehingga terdapat hubungan signifikan antara disonansi kognitif dengan *relationship satisfaction*. Dengan demikian, semakin tinggi tingkat disonansi kognitif yang dialami, maka semakin rendah *relationship satisfaction* yang dirasakan, demikian pula sebaliknya. Semakin rendah Tingkat disonansi kognitif maka semakin tinggi *relationship satisfaction* yang dirasakan oleh perempuan.

**Kata kunci :** *Relationship satisfaction*, Disonansi Kognitif, Perempuan, dan Pria Kedinasan

## **ABSTRACT**

***Fara Nur Fajrin. 21.05.411.00165. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2025. The Relationship between Cognitive Dissonance and Relationship satisfaction in Women Who Are in Relationships with Men at Civil Service Academies.***

*Women who are in relationships with men at civil service academies face unique relationship dynamics due to the demands of a strict education system, busy schedules, and limited time for interaction. These conditions often lead to a gap between ideal expectations in romantic relationships and the reality of the situation, which has the potential to cause cognitive dissonance. If not managed properly, cognitive dissonance can affect the level of relationship satisfaction felt by individuals. This study aims to determine the relationship between cognitive dissonance and relationship satisfaction in women who are dating men in civil service academies. This study uses a quantitative approach with a sampling technique, namely nonprobability sampling. The subjects in this study were 100 women who were in a relationship with men in civil service schools. The instruments used consisted of two scales, namely the Relationship satisfaction Scale and the Cognitive Dissonance Scale. The reliability values obtained for the Relationship satisfaction Scale were 0.889, and for the Cognitive Dissonance Scale were 0.950, Both scales were declared reliable because they had reliability values above 0.70. Data analysis techniques using Spearman Rank hypothesis testing showed a significance value ( $p$ ) of  $0.036 < 0.05$ , indicating a significant relationship between cognitive dissonance and relationship satisfaction. Thus, the higher the level of cognitive dissonance experienced, the lower the relationship satisfaction felt, and vice versa. The lower the level of cognitive dissonance, the higher the relationship satisfaction felt by women.*

***Keywords: Relationship satisfaction, Cognitive Dissonance, Women, and Male Civil Servants***