

ABSTRAK

Puji Rahayu Agustini. 20.05.411.00073. Pengaruh Resolusi Konflik Terhadap Kebahagiaan Perkawinan Pada Istri Bekerja di Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Masa dewasa adalah tahap kehidupan terpanjang yang melibatkan tugas perkembangan salah satunya adalah menikah. Perkawinan diatur oleh UU No. 1 Tahun 1974 sebagai hubungan suami istri untuk membangun keluarga yang bahagia dan kekal. Regulasi ini memberikan kerangka hukum untuk mendukung institusi keluarga. Konflik kerja-keluarga muncul akibat peran ganda istri bekerja, menimbulkan stres, masalah komunikasi, dan ketegangan dalam rumah tangga. Fenomena ini menjadi tantangan yang perlu dikelola dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh resolusi konflik terhadap kebahagiaan perkawinan pada istri bekerja di Surabaya. Penelitian ini penting dilakukan karena dengan adanya resolusi konflik yang tinggi pada istri bekerja, maka kebahagiaan perkawinan yang dimiliki istri bekerja akan semakin tinggi. Penelitian ini menggunakan teknik *non-probability sampling* dan jenis teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *purposive sampling*. Subjek dalam penelitian ini adalah istri bekerja di Surabaya dengan karakteristik atau kriteria tertentu yang sudah ditetapkan dengan jumlah 156 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala resolusi konflik dan kebahagiaan perkawinan. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan uji analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS 29.0 *for windows*. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar $0,000 < 0,05$, artinya hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh yang signifikan antara resolusi konflik terhadap kebahagiaan perkawinan. Hasil penelitian ini menunjukkan arah yang positif artinya semakin tinggi resolusi konflik yang dimiliki istri bekerja, maka semakin tinggi pula kebahagiaan perkawinan pada istri bekerja di Surabaya. Adapun sumbangan efektif variabel resolusi konflik terhadap variabel kebahagiaan perkawinan pada penelitian ini sebesar 76,8%.

Kata Kunci: Istri Bekerja, Resolusi Konflik, Kebahagiaan Perkawinan.

ABSTRACT

Puji Rahayu Agustini. 20.05.411.00073. *The Influence of Conflict Resolution on Marital Happiness Among Working Wives in Surabaya*. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2025.

Adulthood is the longest stage of life, involving developmental tasks, one of which is marriage. Marriage is regulated by Law No. 1 of 1974 as a husband-and-wife relationship intended to build a happy and lasting family. This regulation provides a legal framework to support the institution of the family. Work-family conflict arises due to the dual roles of working wives, leading to stress, communication problems, and household tension. This phenomenon presents a challenge that needs to be managed well. This research aims to determine the influence of conflict resolution on marital happiness among working wives in Surabaya. This research is important to conduct because with a high level of conflict resolution among working wives, their marital happiness will also be higher. This research employed a non-probability sampling technique, and the specific sampling technique used was purposive sampling. The subjects in this research were working wives in Surabaya with specific predetermined characteristics or criteria, totaling 156 respondents. The instruments used in this research were a conflict resolution scale and a marital happiness scale. The analysis used in this research was a simple regression analysis test with the assistance of the SPSS 29.0 for Windows program. The research results showed a significance value of $0.000 < 0.05$, which means the hypothesis proposed in this research, that there is a significant influence between conflict resolution and marital happiness, is supported. The results of this study indicate a positive direction, meaning that the higher the conflict resolution possessed by working wives, the higher their marital happiness in Surabaya. The effective contribution of the conflict resolution variable to the marital happiness variable in this study was 76.8%.

Keywords: Working Wives, Conflict Resolution, Marital Happiness.