

ABSTRACT

Ery Setianingrum. 19.05.111.000.06. Anxiety and Defense Mechanism in Yann Martel's *Life of Pi*. Thesis. English Study Program of the Faculty of Social and Cultural Sciences. University of Trunojoyo Madura. Advisor: Prof. Suryo Tri Saksono.

This study focuses on human psychological conditions problems described in the novel entitled *Life of Pi* was published in 2003 as a source of data in this study. Psychological conditions become a main source of problems in this study. The purpose of this study is to build an understanding of the importance of the psychological condition in the human and to analyze the main character's anxiety and the self-defense mechanism used by the main character to cope with his anxiety in the novel *Life of Pi* by Yann Martel by applying psychoanalysis theory which is proposed by Sigmund Freud. It is caused by many factors that can cause anxiety in human psychological conditions.

The method used in this study is the qualitative method. The technique of collecting the data for this study is close reading. The writer reads the *Life of Pi* novel many times to get general information and understand the data. The processes of data analysis of this study are organizing and preparing the novel, reading the novel many times, writing and collecting the data, and interpreting the findings. The instrument of this study is the writer itself.

The results of this study indicate that many factors can cause anxiety in human with various types of anxiety. In this study also described how to overcome the anxiety used by the main character. It can be proven through one of the evidences described in this novel, which is the three causes of anxiety, the three types of anxiety and the eight defense mechanism. Based on the result of the study, this study is considered important to build human awareness to control their mind that can cause anxiety disorder.

Keywords: Anxiety, Psychoanalysis, Self Defense Mechanism, Sigmund Freud.

ABSTRAK

Ery Setianingrum. 19.05.111.000.06. Kecemasan dan Mekanisme Pertahanan dalam Novel *Life of Pi* Karya Yann Martel. Skripsi. Program Studi Sastra Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing: Prof. Suryo Tri Saksono.

Penelitian ini berfokus pada permasalahan kondisi psikologis manusia yang digambarkan dalam novel berjudul *Life of Pi* yang diterbitkan pada tahun 2003 sebagai sumber data dalam penelitian ini. Kondisi psikologis menjadi sumber masalah utama dalam penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membangun pemahaman akan pentingnya kondisi psikologis dalam diri manusia dan untuk menganalisis kecemasan tokoh utama serta mekanisme pertahanan diri yang digunakan oleh tokoh utama untuk mengatasi kecemasannya dalam novel *Life of Pi* karya Yann Martel dengan menggunakan teori psikoanalisis yang dikemukakan oleh Sigmund Freud. Hal ini disebabkan oleh banyak faktor yang dapat menimbulkan kecemasan pada kondisi psikologis manusia.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah pembacaan cermat. Penulis membaca novel *Life of Pi* berkali-kali untuk mendapatkan informasi umum dan memahami data. Proses analisis data dalam penelitian ini adalah mengorganisir dan mempersiapkan novel, membaca novel berkali-kali, menulis dan mengumpulkan data, dan menginterpretasikan temuan. Instrumen penelitian ini adalah penulis sendiri.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa banyak faktor yang dapat menyebabkan kecemasan pada manusia dengan berbagai macam jenis kecemasan. Dalam penelitian ini juga dijelaskan bagaimana cara mengatasi kecemasan yang digunakan oleh tokoh utama. Hal ini dapat dibuktikan melalui salah satu bukti yang dijelaskan dalam novel ini, yaitu tiga penyebab kecemasan, tiga jenis kecemasan dan delapan mekanisme pertahanan. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, penelitian ini dianggap penting untuk membangun kesadaran manusia dalam mengendalikan pikirannya yang dapat menyebabkan gangguan kecemasan.

Kata kunci: Kecemasan, Psikoanalisis, Mekanisme Pertahanan Diri, Sigmund Freud.

TABLE OF CONTENTS

APPROVAL SHEET	ii
PRONOUNCEMENT OF THESIS ORIGINALITY	iv
MOTTO.....	v
DEDICATION.....	vi
PRONOUNCEMENT OF THESIS PUBLISHING AGREEMENT	vii
ACKNOWLEDGEMENT	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
TABLE OF CONTENTS.....	xii
CHAPTER I	1
INTRODUCTION	1
1.1 Background of the Study.....	1
1.2 The Statement of Research Question.....	4
1.3 The Objectives of the Study	4
1.4 The Significance of the Study	5
1.5 The Scope and Limitations of the Study.....	5
CHAPTER II	7
REVIEW OF RELATED LITERATURE	7
2.2 The Causes of Anxiety.....	9
2.2.1 Threat	10
2.2.2 Environment	10
2.2.3 Desire Conflict	10
2.3 The Types of Anxiety	11
2.3.1 Reality Anxiety	11
2.3.2 Moral Anxiety.....	11
2.3.3 Neurotic Anxiety.....	12
2.4 Defense Mechanism	13
2.4.1 Reaction Formation.....	13
2.4.2 Projection.....	13
2.4.3 Displacement	14

2.4.4 Fixation.....	14
2.4.5 Regression	14
2.4.6 Introjection.....	15
2.4.7 Sublimation.....	15
2.4.8 Repression	15
2.5 Previous Study.....	16
CHAPTER III	20
RESEARCH METHOD.....	20
3.1 Research Design.....	20
3.2 Source of Data and Data	21
3.3 Research Instruments.....	21
3.4 Method of Data Collection.....	21
3.5 Method of Data Analysis	22
CHAPTER IV	23
FINDINGS AND DISCUSSION	23
4.1 Findings	23
4.1.1 Causes of Anxiety	23
4.1.3 Defense Mechanism	43
4.2 Discussion	50
CHAPTER V	55
CONCLUSION AND SUGGESTION	55
5.1 Conclusion	55
5.2 Suggestion.....	56
REFERENCES	57
APPENDIXES.....	59
1.1 The Synopsis of <i>Life of Pi</i>	59