

ABSTRAK

Rafika Chairiyanti Febriananda. 210541100011. Konflik Intrapersonal *Caregiver* Pada Penderita Diabetes Melitus. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.2025.

Riset ini mengkaji gambaran konflik intrapersonal *caregiver* pada penderita diabetes melitus selama melakukan perawatan pada pasien. *Caregiver* adalah seseorang yang memberikan bantuan pada orang yang mengalami ketidakmampuan dan memerlukan bantuan karena penyakit atau keterbatasannya. Konflik intrapersonal adalah konflik yang terjadi di dalam diri individu, dapat berkaitan dengan apa yang seharusnya dilakukan individu dengan apa yang seharusnya dilakukan. Konflik intrapersonal *caregiver* dapat timbul akibat beban perawatan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik analisis data *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara. Partisipan berjumlah 3 orang, yakni TY yang merawat ibunya selama 3 tahun, AD yang merawat ayahnya selama 2 tahun, dan SM yang merawat ibunya selama 5 tahun. Pemilihan partisipan didasarkan pada kriteria tertentu, yakni *caregiver* informal penderita diabetes melitus tipe 2 yang telah merawat pasien selama lebih dari 66 hari, berdomisili di Kota Surabaya, dan pasien memiliki komplikasi tertentu seperti gangguan pada sistem saraf, ulkus diabetikum, dan komplikasi-komplikasi lain yang membuat pasien bergantung pada *caregiver*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *caregiver* cenderung hanya memprioritaskan pasien, mengorbankan tenaga, pikiran, finansial, bahkan keinginan pribadinya. Kekhawatiran akan kondisi pasien, pemikiran pribadi, serta tekanan dari orang lain dan dari pasien itu sendiri menjadi hambatan dalam melakukan perawatan. Konflik intrapersonal *caregiver* berkaitan dengan dampak perawatan berupa rasa lelah dan berat selama merawat, serta pertentangan antara apa yang ingin dilakukannya sebagai pribadi dengan apa yang harus dilakukannya dalam menjalani peran sebagai *caregiver*.

Kata kunci: *Caregiver*, Konflik Intrapersonal, Diabetes Melitus

ABSTRACT

Rafika Chairiyanti Febriananda. 210541100011. Intrapersonal Conflict of Caregivers of Diabetes Mellitus Patients. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura.2025.

This research examines the intrapersonal conflict experienced by caregivers of people with diabetes mellitus during their care. A caregiver is someone who provides assistance to people who are disabled and require assistance due to illness or limitations. Intrapersonal conflict is a conflict that occurs within an individual, which can be related to what an individual should do and what they should do. Intrapersonal conflict among caregivers can arise from the burden of care. This study used a qualitative method with Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) data analysis techniques. Data collection was conducted using an interview method. Three participants participated: TY, who cared for his mother for 3 years, AD, who cared for his father for 2 years, and SM, who cared for his mother for 5 years. The selection of participants was based on certain criteria: informal caregivers of patients with type 2 diabetes mellitus who had cared for the patient for more than 66 days, residing in Surabaya, and patients with certain complications such as nervous system disorders, diabetic ulcers, and other complications that make the patient dependent on the caregiver. The results of this study indicate that caregivers tend to prioritize only the patient, sacrificing their energy, thoughts, finances, and even personal desires. Concerns about the patient's condition, personal concerns, and pressure from others and the patient themselves can hinder caregiving. Intrapersonal conflict among caregivers relates to the impact of caregiving, including feelings of fatigue and heaviness, and the conflict between what they want to do as individuals and what they must do in their role as caregivers.

Keywords: Caregiver, Intrapersonal Conflict, Diabetes Mellitu