

ABSTRAK

Elma Ainun Nazilah, 210541100116, Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Homesickness* Pada Santriwati Baru Pondok Pesantren, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Homesickness adalah fenomena psikologis yang umum terjadi, terutama di kalangan individu yang berada dalam situasi perantauan atau perubahan lingkungan, seperti santri putri baru di Pondok Pesantren. Penelitian ini mengeksplorasi pengaruh dukungan sosial terhadap tingkat *homesickness* yang dialami oleh santri putri baru. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap *homesickness* pada santri putri baru di Pondok Pesantren. Penelitian ini melibatkan 155 subjek penelitian, yang terdiri dari santri putri tahun pertama, yang menggunakan skala dukungan sosial dan skala *homesickness* untuk mengumpulkan data. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa dukungan sosial berpengaruh terhadap *homesickness*, dengan nilai signifikansi uji T sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien regresi sebesar -0,360. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, semakin rendah tingkat *homesickness* yang dialami santri. Temuan ini sejalan dengan penelitian sebelumnya yang menunjukkan hubungan antara dukungan sosial dan *homesickness*. Analisis deskriptif menunjukkan bahwa mayoritas santri mengalami *homesickness* pada tingkat sedang, dengan proporsi yang lebih tinggi pada santri dari luar kota. Dukungan emosional menjadi aspek dominan dari dukungan sosial yang diterima. Penelitian ini merekomendasikan peningkatan dukungan sosial, terutama dalam bentuk dukungan emosional, untuk membantu santri beradaptasi dengan lingkungan baru dan mengurangi dampak negatif dari *homesickness*.

Kata Kunci: Santri, Dukungan Sosial, dan *Homesickness*

ABSTRACT

Elma Ainun Nazilah, 210541100116, The Influence of Social Support on Homesickness Among New Female Students at Pondok Pesantren, Psychology Study Program, Faculty of Social Sciences and Humanities, Trunojoyo University Madura, 2025.

Homesickness is a psychological phenomenon that commonly occurs, especially among individuals in situations of relocation or environmental change, such as new female students at Islamic boarding schools. This study explores the influence of social support on the level of homesickness experienced by new female students. The research aims to determine the effect of social support on homesickness among new female students at the boarding school. The study involved 155 subjects, consisting of first-year female students, who used social support and homesickness scales to collect data. The results of the regression analysis indicate that social support has a negative effect on homesickness, with a T-test significance value of 0.000 ($p < 0.05$) and a regression coefficient of -0.360. This result shows that the higher the social support received, the lower the level of homesickness experienced by the students. These findings are consistent with previous research that indicates a negative relationship between social support and homesickness. Descriptive analysis shows that the majority of students experience homesickness at a moderate level, with a higher proportion among students from outside the city. Emotional support is the dominant aspect of the social support received. This study recommends enhancing social support, particularly in the form of emotional support, to help students adapt to the new environment and reduce the negative impacts of homesickness.

Keywords: *Students, Social Support, and Homesickness*