

**SELF MANAGEMENT PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS TRUNOJOYO MADURA YANG SUDAH
BEKERJA**

Nama Mahasiswa : Arini Huda Pulampas
NRP : 12.05.411.00051
Program Studi : Psikologi
Dosen Pembimbing : Yan Ariyani, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

ABSTRAK

ARINI HUDA PULAMPAS. *Self Management* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Trunojoyo Madura yang Sudah Bekerja. *Skripsi*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2017.

Halaman: xvii + 251 halaman + 25 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran *Self management* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Trunojoyo Madura yang sudah bekerja. Metode penelitian menggunakan metode kualitatif fenomenologis. Metode pengumpulan data yang digunakan wawancara semi terstruktur. Subjek dipilih dengan menggunakan metode *purposive sampling*, tiga orang subjek dalam penelitian ini dengan kriteria: Mahasiswa yang masih aktif di UTM, rentang usia 18-40 tahun (dewasa dini), mahasiswa akhir yang sudah mengambil mata kuliah skripsi dan sudah bekerja. Teknik analisis data yang digunakan model Miles dan Huberman, yakni dengan mereduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau penarikan kesimpulan. Hasilnya, *self management* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Trunojoyo Madura yang sudah bekerja jika ditinjau dari segi aspek yaitu: 1. Pengelolaan waktu: Mahasiswa akhir yang sudah bekerja, dituntut untuk bisa mengelola waktu dengan baik agar dalam melakukan kerja dan menyelesaikan skripsi keduanya dapat terselesaikan, subjek pun membagi waktu antara keduanya. Akan tetapi ada hambatan-hambatan tertentu yang membuat subjek lebih memprioritaskan pekerjaan dari pada skripsi. 2. Hubungan antar manusia: Hubungan subjek dengan orang-orang sekitarnya baik, meskipun mempunyai banyak jadwal yang harus bekerja dan mempunyai tanggungan untuk menyelesaikan skripsi, akan tetapi subjek tidak pernah melewatkan waktunya untuk berinteraksi dengan lingkungannya, sedangkan dengan keluarganya, komunikasi subjek sedikit terpotong karena intensitas betemunya yang kurang karena pekerjaannya. 3. Perspektif diri: Penerimaan diri subjek tentang dirinya sesuai dengan penilaian orang lain terhadapnya. Penilaian-penilaian tersebut bersifat positif, sedangkan penilaian yang negatif terhadap subjek juga diterimanya dengan baik serta subjek juga menyadarinya terbukti dari hasil penelitian, sehingga subjek dikatakan mempunyai penerimaan diri yang baik pula.

Kata kunci: *Self management*, mahasiswa tingkat akhir, yang sudah bekerja.

Daftar Pustaka: 31 (1980-2016)

ABSTRACT

ARINI HUDA PULAMPAS.*Self-Managementin Final-Year Students of University of Trunojoyo Madura Who Have Been Working.***Thesis.Sociology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University ofTrunojoyo Madura, 2017.**

Pages: xvii + 251 pages+ 25 appendixes

This study has objective to know the portrait of self-management in final-year students of University of Trunojoyo Madura who have been working. Method of this study uses phenomenology qualitative method. Method of collecting data uses semi-structured interview. Subject is chosen by using purposive sampling method with three subjects in this study that have the criteria of: Active students of UTM, in the age range of 18-40 years (early adulthood), final-year students who have been taking a thesis and have been working. Technique of data analysis uses Miles and Huberman model that is by data reduction, data display, and verification or drawing conclusion. The results of self-management in final-year students of University Trunojoyo Madura who have been working if it is reviewed from the terms of the aspects are: 1. Time management: Final-year students who have been working are required to be able to manage time well in order to be able to finish the work and thesis together, then, the subjects divide their time between the two things. However, there are certain obstacles that make subjects prioritize the work rather than the thesis. 2. Human relationships: The relationship between the subjects and people around is good enough, although they have many schedules that must be work and have a responsibility to finish their thesis, however, the subjects never miss their time to interact with their environment, whereas with their family, the communication of subjects is slightly disturbed because the intensity of meeting is decreasing due to the work. 3. Self-perspective: Acceptance of the subjects about themselves is in accordance with the judgments of others towards them. The assesment about have positive.

Keywords:Self-management, final-year students, who have been working.

Bibliography: 31 (1980-2016)

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar.....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Keaslian Karya Ilmiah	v
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan	viii
Kata Pengantar	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Signifikansi Penelitian	8
1.3 Fokus Penelitian	10
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	11
a. Secara Teoritis	11
b. Secara Praktis	11

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 <i>Self Management</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>Self Management</i>	12
2.1.2 Faktor-faktor <i>Self Management</i>	14
2.1.3 Aspek-aspek <i>Self Management</i>	18
2.1.4 Ciri-ciri Orang yang Memiliki <i>Self Management</i>	20
2.1.5 12 Ciri <i>Self Management</i>	22
2.2 Mahasiswa Tingkat Akhir	25
2.3 Kerja.....	26
2.4 Kerangka Konseptual	27

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian	31
3.2 Lokasi Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian.....	32
3.4 Data dan Sumber Data	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	35
3.7 Uji Keabsahan Data.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Persiapan Penelitian	39
4.2 Pelaksanaan Penelitian	40
4.3 Lokasi Penelitian	44
4.4 Jadwal Penelitian	47
4.5 Data Pribadi Subjek	48
1. Subjek 1 (AA)	48
2. Subjek 2 (LM)	53
3. Subjek 3 (MR)	58
4.6 Analisis Hasil Penelitian	63
a. Subjek 1	63
b. Subjek 2	73
c. Subjek 3	83
4.7 Keabsahan Data	92
4.8 Tabel Triangulasi Waktu	94
4.9 Tabel Triangulasi Sumber	123

BAB V PEMBAHASAN

5.1 <i>Self Management</i> Pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sudah Bekerja	130
---	-----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	134
6.2 Saran	137

DAFTAR PUSTAKA	139
-----------------------------	------------

LAMPIRAN	142
-----------------------	------------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 : Jadwal Wawancara Dengan Subjek	47
Tabel 4.2 : Wawancara Dengan Significant Other.....	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konseptual	30
Gambar 4.1 : Bagan Subjek 1 (AA)	71
Gambar 4.2 : Bagan Subjek 2 (LM)	81
Gambar 4.3 : Bagan Subjek 3 (MR)	90
Gambar 5.1 : Gambaran <i>Self Management</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sudah Bekerja	134

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Guide Interview	142
Lampiran 2 : Transkrip Wawancara Subjek 1 (AA)	144
Lampiran 3 : Transkrip Wawancara Subjek 2 (LM)	153
Lampiran 4 : Transkrip Wawancara Subjek 3 (MR)	165
Lampiran 5 : Coding Subjek 1 (AA).....	172
Lampiran 6 : Coding Subjek 2 (LM)	185
Lampiran 7 : Coding Subjek 3 (MR)	203
Lampiran 8 : Transkrip Triangulasi Subjek 1 (AA)	213
Lampiran 9 : Transkrip Triangulasi Subjek 2 (LM).....	214
Lampiran 10 : Transkrip Triangulasi Subjek 3 (MR).....	215
Lampiran 11 : Transkrip Triangulasi Waktu Subjek 1 (AA)	216
Lampiran 12 : Transkrip Triangulasi Waktu Subjek 2 (LM)	225
Lampiran 13 : Transkrip Triangulasi Waktu Subjek 3 (MR).....	239
Lampiran 14 : Lembar Pernyataan Kesediaan Subjek 1 (AA).....	240
Lampiran 15 : Lembar Pernyataan Kesediaan Subjek 2 (LM)	241
Lampiran 16 : Lembar Pernyataan Kesediaan Subjek 3 (MR)	242
Lampiran 17 : Lembar Pernyataan Kesediaan Significant Other (AA)	243
Lampiran 18 : Lembar Pernyataan Kesediaan Significant Other (LM)	244
Lampiran 19 : Lembar Pernyataan Kesediaan Significant Other (MR).....	245
Lampiran 20 : Surat Pernyataan <i>Member Check</i> Subjek 1 (AA)	246
Lampiran 21 : Surat Pernyataan <i>Member Check</i> Subjek 2 (LM).....	247
Lampiran 22 : Surat Pernyataan <i>Member Check</i> Subjek 3 (MR).....	248
Lampiran 23 : Surat Izin Penelitian	249
Lampiran 24 : Daftar Hadir Seminar Proposal Skripsi	250
Lampiran 25 : LembarPembimbingan Skripsi	251