

ABSTRAK

Ainur Zafira Efendi. 180541100055. Makna Hidup Homoseksual Dalam Menjalani Peran Gender. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2025.

Pada hakikatnya manusia terlahir memiliki kebebasan untuk membuat pilihan dan menentukan arah hidup mereka. Individu memiliki kebutuhan untuk mencari makna dan tujuan hidup untuk memahami diri sebagai manusia seutuhnya dan apa yang membuat mereka menjadi bernilai. Setiap individu memiliki hirarki kebutuhan seperti kebutuhan fisiologi, rasa aman, kasih sayang, penghargaan dan aktualisasi diri. Ketika memasuki usia remaja, setiap individu akan mulai mengembangkan minat baru salah satunya seperti, mulai memunculkan rasa tertarik terhadap individu lain. Manusia sebagai individu yang kompleks dari segala aspek kehidupan terbagi menjadi dua berdasarkan perilaku seksualnya. Individu heteroseksual dan homoseksual. Selain peran dalam masyarakat, individu homoseksual juga memiliki peran hubungan homoseksual mereka. Individu homoseksual akan berbagi peran gender dengan pasangan sesama jenisnya. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi. Berdasarkan hasil analisis data yang telah diperoleh maka dapat ditarik kesimpulan bahwa individu homoseksual gay memiliki indikasi salah satu faktor penyebab terjadinya perilaku homoseksual yang terjadi pada kedua subjek dalam penelitian ini adalah karena faktor psikologis dan pola asuh orang tua. Pola asuh orang tua yang kurang tepat seperti terlalu memberi kebebasan pada anak dan kurangnya figur ayah dalam keluarga, berkontribusi pada pembentukan perilaku homoseksual pada anak laki-laki. Semua peristiwa yang telah dialami dan dilalui oleh individu homoseksual, baik peristiwa yang membahagiakan atau menyedihkan, keadaan suka dan duka, perasaan bangga dan kecewa yang terakumulasi dan membentuk kepribadiannya secara utuh, hal tersebut kemudian membantu memunculkan makna hidupnya. Makna hidup individu homoseksual terlihat dari enam aspek berikut : tujuan hidup, kepuasan hidup, kebebasan, sikap terhadap kematian, pikiran tentang bunuh diri, dan kepantasan hidup.

Kata kunci: makna hidup, orientasi seksual, homoseksual, dewasa awal

ABSTRACT

Ainur Zafira Efendi. 180541100055. *The Meaning of Homosexual Life to go through The Role of Gender. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Science, Trunojoyo University, Madura, 2025.*

Humans are essentially born with the freedom to make choices and shape the direction of their lives. Each individual has a natural need to seek meaning and purpose in life in order to fully understand themselves and discover what gives them value. According to the hierarchy of needs, these include physiological needs, safety, love and belonging, esteem, and self-actualization. As individuals enter adolescence, they begin to develop new interests, one of which may be romantic or emotional attraction to others. Human beings are complex and diverse in all aspects of life, including their sexual behavior, which generally falls into two categories: heterosexual and homosexual. Aside from their roles in society, homosexual individuals also play specific roles within their same-sex relationships, often sharing or negotiating gender roles with their partners. This study uses a qualitative descriptive method with a phenomenological approach. Based on the data analysis, it can be concluded that psychological factors and parenting styles are significant contributors to the development of homosexual behavior in the two research subjects. Parenting that allows excessive freedom and lacks a strong father figure appears to influence the formation of homosexual tendencies in male children. All of the experiences—whether joyful or painful, filled with pride or disappointment—shape the personality of homosexual individuals. These accumulated moments contribute to their understanding of life's meaning. The meaning of life for homosexual individuals in this study is reflected in six key aspects: life purpose, life satisfaction, freedom, attitude toward death, thoughts of suicide, and a sense of life worthiness.

Keyword: meaning of life, sexual orientation, homosexual, early adulthood