

ABSTRAK

Sulis Setiyawati. 210541100027. Perbedaan Kematangan Emosi Ditinjau Dari Pola Asuh Pada Ibu *Single Parent*. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kematangan emosi berdasarkan pola asuh ibu *single parent* di Kabupaten Bangkalan. Pola asuh yang diteliti meliputi pola asuh demokratis, otoriter, dan permisif. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, melibatkan 96 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian terdiri dari skala kematangan emosi dan skala pola asuh yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya melalui uji coba terhadap 30 responden. Hasil uji validitas menunjukkan sebagian besar item pada kedua skala dinyatakan valid, dan nilai *Cronbach's Alpha* berada pada kategori cukup baik hingga baik. Analisis data menggunakan uji One-Way ANOVA menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kematangan emosi dengan pola asuh ibu *single parent* nilai p ($0.000 < 0,05$). Pola asuh otoriter dan demokratis diketahui lebih dominan diterapkan oleh ibu *single parent* di Bangkalan. Penelitian ini juga menemukan bahwa ibu dengan kematangan emosi yang tinggi menerapkan pola asuh otoriter dan demokratis. Adapun pada pola asuh permisif, nilai positif yang ditemukan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ibu dengan kematangan emosi yang lebih tinggi tetap memilih gaya pengasuhan ini dalam konteks tertentu, seperti keinginan untuk memberikan kebebasan. Faktor pendidikan dan kondisi sosial juga berpengaruh terhadap pola asuh yang diterapkan. Hasil ini menunjukkan pentingnya kematangan emosi dalam membentuk pola pengasuhan yang efektif pada ibu *single parent*.

Kata kunci: kematangan emosi, pola asuh, ibu single parent, demokratis, otoriter, permisif

ABSTRACT

Sulis Setiyawati. 210541100027 Differences in Emotional Maturity in View of Parenting in Single Parent Mothers. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura. 2025

This study aims to determine differences in emotional maturity based on parenting patterns of single parent mothers in Bangkalan Regency. The parenting patterns studied include democratic, authoritarian, and permissive parenting patterns. This study used a quantitative approach, involving 96 respondents selected using purposive sampling technique. The research instrument consists of an emotional maturity scale and a parenting scale that has been tested for validity and reliability through a trial of 30 respondents. The validity test results show that most of the items on both scales are valid, and the Cronbach's Alpha value is in the good enough to good category. Data analysis using the One-Way ANOVA test shows that there is a significant difference between emotional maturity and parenting patterns of single parent mothers with a p value ($0.000 < 0.05$). Authoritarian and democratic parenting are known to be more dominantly applied by single parent mothers in Bangkalan. This study also found that mothers with high emotional maturity applied authoritarian and democratic parenting. As for permissive parenting, the positive values found in this study indicate that mothers with higher emotional maturity still choose this parenting style in certain contexts, such as the desire to provide freedom. Educational factors and social conditions also influence the parenting style applied. These results show the importance of emotional maturity in shaping the parenting style that has the best effect on the children.

Keywords: *emotional maturity, parenting style, single mother, democratic, authoritarian, permissive*