

ABSTRAK

Nesril Aulia Anggraini. 180541100026. Gambaran Resiliensi Pada *Single Mother* Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. Skripsi. Program Studi Psikologi. Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi pada *single mother* yang memiliki anak berkebutuhan khusus. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Jenis penelitian yang digunakan yakni metode IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Partisipan penelitian yakni 2 *single mother*. Karakteristik partisipan penelitian ini adalah *single mother* yang ditinggal suami karena kematian dan memiliki anak berkebutuhan khusus. Hasil dari penelitian ini ditinjau dari aspek resiliensi dan tema lainnya yaitu regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, analisis kausal, empati, efikasi diri, pencapaian, kondisi keluarga, karakteristik individu, hambatan, keinginan, kewajiban, keyakinan, dan adaptasi. Dalam mengikhlaskan kematian suaminya *single mother* membutuhkan waktu untuk menata hidupnya kembali demi anak – anaknya, terutama anaknya yang berkebutuhan khusus yang masih memerlukan kasih sayang orang tua. Sehingga kedua partisipan dapat menjadi resilien jika bisa menerima dan mencoba menjalani kehidupannya dengan baik dengan seorang diri tanpa merasakan kesedihan akan kematian suaminya. Dorongan dan dukungan dari keluarga membuat *single mother* memiliki semangat hidup karena merasa memiliki orang – orang yang masih peduli dengannya selain suami partisipan selama ini. Berdamai pada diri sendiri merupakan salah satu cara *single mother* agar dapat mengambil keputusan dari semua masalah yang dihadapi kedepannya.

Kata kunci: Resiliensi, *single mother*, anak berkebutuhan khusus.

ABSTRACT

Nesril Aulia Anggraini. 180541100026. *An Overview of Resiliensi in Single Mothers Who Have Children with Special Needs*. Thesis. Psychology Study Program. Department of Social and Cultural Sciences, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2022.

This study aims to describe the resilience of single mothers who have children with special needs. The research method used in this study is a qualitative research method with a phenomenological approach. Sampling using purposive sampling. Data collection techniques using semi-structured interviews. The type of research used is the IPA (Interpretative Phenomenological Analysis). The research participants were 2 single mothers. The characteristics of the participants in this study were single mothers who had been left by their husbands due to death and had children with special needs. The results of this study are reviewed from aspects of resilience and other themes, namely emotion regulation, impulse control, optimism, causal analysis, empathy, self-efficacy, achievement, family conditions, individual characteristics, barriers, desires, obligations, beliefs, and adaptation. In letting go of the death of her husband, a single mother needs time to rearrange her life for the sake of her children, especially children with special needs who still need parental love. So that the two participants can become resilient if they can accept and try to live their lives well alone without feeling sad about the death of their husbands. Encouragement and support from the family makes single mothers have a passion for life because they feel they have people who still care about them apart from the husbands who have participated so far. Making peace with yourself is one way a single mother to be able to make decisions about all the problems she will face in the future.

Keywords: *Resilience, single mother, children with special needs*