

ABSTRAK

Annisa Rahma Nur Faradillah. Ilmu Komunikasi. Pengalaman Komunikasi Ibu Yang Memiliki Balita Stunting Tentang Asi Eksklusif Dan Mpasi Di Desa Dupok Kecamatan Kokop.

Masalah stunting menjadi fokus masalah dunia terutama di Indonesia. Pentingnya pengetahuan ibu mengenai ASI Eksklusif dan MPASI dalam memenuhi kebutuhan gizi anak. Pengalaman komunikasi ibu menjadi modal untuk perilaku ibu dalam memenuhi kebutuhan gizi anak terutama ASI dan MPASI. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman komunikasi ibu yang memiliki balita stunting tentang ASI Eksklusif dan MPASI.

Penelitian ini menggunakan Teori Perilaku Direncanakan (Ajzen dan Fishben). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif. Subjek penelitian ini adalah ibu balita stunting. Objek dalam penelitian ini adalah pengalaman komunikasi ibu yang memiliki balita stunting tentang ASI Eksklusif dan MPASI di Desa Dupok Kecamatan Kokop. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan pengumpulan data dan pengolahan data. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi teknik dan triangulasi sumber.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengalaman komunikasi positif yang dialami adalah mendapatkan pujian anak karena aktif, pintar, dan tidak mudah sakit. Sedangkan pengalaman komunikasi negatif adalah rasa menyesal ibu karena memberikan anak makan dari pertama baru lahir dan mendapat perkataan jika memberi makan ikan pada anak dapat menyebabkan cacingan. Dengan adanya pengalaman komunikasi positif dan negatif yang dialami ibu balita stunting, komponen komunikasi berupa sumber komunikasi, pesan, media, dan hambatan ditemukan pada pengalaman ibu dalam mendapatkan pengetahuan yang berpengaruh pada perilaku ibu dalam pemberian ASI Eksklusif dan MPASI. Ditemukan dalam praktik pemberian ASI Eksklusif dan MPASI masih belum terlaksana secara optimal.

Kata Kunci : Pengalaman Komunikasi, Stunting, ASI Eksklusif, MPASI

ABSTRAC

Annisa Rahma Nur Faradillah. *Communication Studies. Communication Experience of Mothers with Stunting Toddlers About Exclusive Breastfeeding and Solid Solids in Dupok Village, Kokop District.*

The problem of stunting is the focus of world problems, especially in Indonesia. The importance of mother's knowledge about exclusive breastfeeding and complementary feeding in meeting children's nutritional needs. The mother's communication experience becomes a capital for the mother's behavior in meeting the nutritional needs of children, especially breast milk and complementary foods. The purpose of this study was to find out the communication experiences of mothers who have stunting toddlers about exclusive breastfeeding and complementary foods.

This study uses the Theory of Planned Behavior (Ajzen and Fishben). This research is a qualitative descriptive study. The subjects of this study were stunted toddler mother. The object of this study is the communication experience of mothers who have stunting toddlers about exclusive breastfeeding and complementary foods in Dupok Village, Kokop District. Data collection techniques using observation techniques, interviews and documentation. Data analysis techniques using data collection and data processing. The data validation technique uses technique triangulation and source triangulation.

The results of this study show that the positive communication experience experienced is to get children's praise for being active, smart, and not easily sick. Meanwhile, negative communication experiences are the mother's regret for feeding the child from the first newborn and getting a blessing if feeding the fish to the child can cause worms. With the positive and negative communication experiences experienced by stunted toddler mothers, communication components in the form of communication sources, messages, media, and obstacles are found in the mother's experience in gaining knowledge that affects the mother's behavior in exclusive breastfeeding and complementary food. It is found in the practice of exclusive breastfeeding and complementary food is still not optimally implemented.

Keywords: *Communication Experience, Stunting, Exclusive Breastfeeding, MPASI*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRAC.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Landasan Teoritis	5
2.1.1 Teori Perilaku Direncanakan (Theory Of Planned Behavior)	5
2.2 Landasan Konseptual	7
2.2.1 Pengalaman Komunikasi	7
2.2.2 Sumber Komunikasi	8
2.2.3 Peran Penting Komunikasi Kesehatan	10
2.2.4 Hambatan dalam proses komunikasi	10
2.2.5 Pengertian Stunting	13
2.2.6 Pengertian ASI Eksklusif	16
2.2.7 Pengertian MPASI.....	17
2.3 Penelitian Terdahulu	19
2.3.1 Deskripsi Penelitian Terdahulu.....	19
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Jenis Penelitian.....	27
3.2 Paradigma Penelitian.....	27
3.3 Teknik Penentuan Informan	28
3.4 Subyek dan Objek Penelitian.....	29

3.5	Teknik Pengumpulan data	29
3.5.1	Observasi.....	29
3.5.2	Wawancara	30
3.5.3	Dokumentasi	30
3.6	Teknik Analisis Data	31
3.6.1	Pengumpulan data	31
3.6.2	Reduksi data	31
3.6.3	Penyajian data	31
3.6.4	Penarikan kesimpulan.....	32
3.7	Teknik Keabsahan Data.....	32
BAB IV		33
GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN		33
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.1	Letak geografis desa Dupok	33
4.1.2	Keadaan pendidikan	34
4.1.3	Kondisi sosial ekonomi	36
4.2	Profil Informan.....	36
BAB V		43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		43
5.1	Pengalaman komunikasi ibu balita stunting	43
5.1.1	Pengalaman Komunikasi Positif (Menyenangkan)	44
5.1.2	Pengalaman Komunikasi Negatif (Tidak Menyenangkan)	45
5.1.3	Sumber komunikasi ibu sebagai sumber pengetahuan.....	46
5.1.4	Pesan dalam komunikasi kesehatan ibu balita stunting	48
5.1.5	Media dalam komunikasi kesehatan ibu balita stunting.....	50
5.1.6	Hambatan dalam komunikasi kesehatan ibu balita stunting	51
5.2	Pengetahuan ibu tentang stunting	53
5.3	Pengetahuan dan perilaku ibu tentang ASI Eksklusif dan MPASI	55
5.3.1	Pengetahuan dan perilaku ibu tentang ASI Eksklusif	55
5.3.2	Pengetahuan dan perilaku ibu tentang MPASI	60
5.4	Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang.....	65
5.5	Perilaku ibu dalam menjaga kebersihan	66
BAB VI.....		69
PENUTUP		69
DAFTAR PUSTAKA		75
Interview Guide Ibu Balita Stunting		78
Observasi Guide Ibu Balita Stunting.....		79

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	80
Hasil wawancara	80