

ABSTRAK

Irene Xaviera. 210541100122. Pengaruh Literasi Kesehatan Mental dan Dukungan Sosial Terhadap Kecenderungan Depresi Postpartum Pada Ibu Pasca Salin. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh literasi kesehatan mental dan dukungan sosial terhadap kecenderungan depresi postpartum pada ibu pasca salin. Depresi postpartum merupakan gangguan psikologis yang umum terjadi setelah melahirkan dan dapat berdampak negatif pada ibu, bayi, dan keluarga. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah subjek sebanyak 269 ibu pasca salin (0–6 bulan setelah melahirkan) di Kota Surabaya, yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini terdiri dari tiga skala, yaitu skala literasi kesehatan mental (30 item; reliabilitas 0,890), skala dukungan sosial (19 item; reliabilitas 0,937), dan skala depresi postpartum (10 item; reliabilitas 0,880). Analisis data dilakukan menggunakan IBM SPSS 22.0, dengan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi klasik, uji deskriptif, serta uji hipotesis (simultan dan parsial). Hasil uji simultan menunjukkan bahwa literasi kesehatan mental dan dukungan sosial secara bersama-sama berpengaruh signifikan terhadap kecenderungan depresi postpartum. Namun, hasil uji parsial menunjukkan bahwa hanya dukungan sosial yang berpengaruh signifikan secara langsung terhadap depresi postpartum, sementara literasi kesehatan mental tidak menunjukkan pengaruh signifikan secara parsial. Temuan ini menekankan pentingnya peran dukungan sosial dalam mencegah dan menurunkan risiko depresi postpartum. Sementara itu, literasi kesehatan mental tetap berkontribusi dalam konteks yang lebih luas dan mendukung proses adaptasi ibu pasca melahirkan terhadap perubahan psikologis yang terjadi.

Kata Kunci : Literasi Kesehatan Mental, Dukungan Sosial, Depresi Postpartum, Ibu Pasca Salin, Surabaya.

ABSTRACT

Irene Xaviera. 210541100122. The Effect of Mental Health Literacy and Social Support on the Tendency of Postpartum Depression in Postpartum Mothers. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2025.

This study aims to examine the influence of mental health literacy and social support on postpartum depression tendencies in postpartum mothers. Postpartum depression is a common psychological disorder that occurs after childbirth and can have negative effects on mothers, babies, and families. This study employs a quantitative approach with a sample size of 269 postpartum mothers (0–6 months postpartum) in Surabaya City, selected using purposive sampling. The instruments used in this study consist of three scales: the mental health literacy scale (30 items; reliability 0.890), the social support scale (19 items; reliability 0.937), and the postpartum depression scale (10 items; reliability 0.880). Data analysis was conducted using IBM SPSS 22.0, including validity tests, reliability tests, classical assumption tests, descriptive tests, and hypothesis tests (simultaneous and partial). The results of the simultaneous test indicated that mental health literacy and social support together significantly influence the tendency toward postpartum depression. However, the results of the partial test showed that only social support had a significant direct effect on postpartum depression, while mental health literacy did not show a significant partial effect. These findings emphasize the importance of social support in preventing and reducing the risk of postpartum depression. Meanwhile, mental health literacy continues to contribute in a broader context and supports the process of adaptation of mothers after childbirth to the psychological changes that occur.

Keywords: Mental Health Literacy, Social Support, Postpartum Depression, Postpartum Mothers, Surabaya.