

ABSTRAK

Shinta Dwi Anggraini. 210541100120. Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Kecemasan Pada Kehamilan Pertama. Skripsi. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Literasi Kesehatan Mental Terhadap Kecemasan Pada Kehamilan Pertama. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah 269 ibu dengan kehamilan pertama di Kota Surabaya dengan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan dua skala, yakni skala kecemasan dan skala kliterasi kesehatan mental. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan uji validitas, reliabilitas, uji asumsi, uji hipotesis dan uji deskriptif dengan bantuan Aplikasi IBM SPSS 24.0 *for Windows*. Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan regresi linear sederhana menunjukkan bahwa, literasi kesehatan mental berpengaruh secara signifikan terhadap kecemasan pada kehamilan pertama dengan nilai signifikansi 0,001 ($p < 0,05$). Arah koefisien regresi menunjukkan nilai negatif yang artinya semakin tinggi literasi kesehatan mental ibu maka semakin rendah tingkat kecemasan kehamilan, begitupun sebaliknya. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Selanjutnya, didapatkan nilai r square sebesar 0,041, yang berarti bahwa 4,1% variasi kecemasan mampu dijelaskan oleh literasi kesehatan mental, selebihnya sebesar 95,9% dijelaskan oleh variabel lain.

Kata kunci: Kehamilan pertama ; kecemasan ; literasi kesehatan mental ; ibu hamil ; kesehatan mental ;

ABSTRACT

Shinta Dwi Anggraini. 210541100120. The Effect of Mental Health Literacy on Anxiety in First Pregnancy. Thesis. Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura.

This study aims to determine the effect of mental health literacy on anxiety in first pregnancy. The subjects used in this study were 269 mothers with their first pregnancy in Surabaya City using purposive sampling technique. Data collection used two scales, namely anxiety scale and mental health literacy scale. The data analysis method carried out in this study used validity, reliability, assumption test, hypothesis test and descriptive test with the help of IBM SPSS 24.0 for Windows application. Based on the results of hypothesis testing with simple linear regression, it shows that mental health literacy has a significant effect on anxiety in the first pregnancy with a significance value of 0.001 ($p < 0.05$). The direction of the regression coefficient shows a negative value, which means that the higher the mother's mental health literacy, the lower the level of pregnancy anxiety, and vice versa. The results showed that the hypothesis in this study was accepted. Furthermore, the r square value is 0.041, which means that 4.1% of the variation in anxiety can be explained by mental health literacy, the remaining 95.9% is explained by other variables.

Keywords: *First pregnancy; anxiety; mental health literacy; pregnant women; mental health;*