

ABSTRAK

Kristina Yanuarti. 190541100084. Kesejahteraan Spiritual Peziarah Makam Syaikhona Kholil Bangkalan. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2023.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kesejahteraan spiritual peziarah yang melakukan kegiatan ziarah ke makam Syaikhona Kholil Bangkalan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologis. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi-terstruktur dengan menggunakan metode analisis IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*). Data diperoleh dari 3 partisipan yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya kesejahteraan spiritual pada masing-masing informan yang ditunjukkan dengan adanya hubungan yang positif dengan diri sendiri, orang lain, lingkungan, dan Tuhan. Hubungan dengan diri yakni sikap positif serta pemaknaan hidup yang ditunjukkan dengan adanya kesadaran diri, perasaan bangga terhadap diri sendiri, serta makna dan tujuan hidup masing-masing partisipan. Hubungan dengan orang lain dan lingkungan tercermin dari aktivitas atau interaksi yang dilakukan partisipan dengan orang-orang disekitar lingkungannya. Dan yang terakhir hubungan dengan Tuhan yang ditunjukkan adanya perasaan yakin dan percaya kepada Tuhan.

Kata kunci: IPA, Kesejahteraan Spiritual, Peziarah.

ABSTRACT

Kristina Yanuarti. 190541100084. Spiritual Well-being of Pilgrims to the Tomb of Syaikhona Kholil Bangkalan. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2023.

The study aims to know how the spiritual welfare of pilgrims who make pilgrimage to the Shaikhona Kholil shrine. This study is a qualitative study using a phenomenon approach. The data collection technique in this study uses semi-structured interviews using the rendering of a science analysis (interpretative phenomenological analysis). Data obtained from the 3 participants selected through exceptional sampling techniques. Research shows there is a spiritual well-being to each of the informers as a positive relationship with oneself, others, environment, and god. The relationship with self - determination and self-sacrifice demonstrated by self-awareness, a feeling of self-worth, and the meaning and purpose of each participant's life. Relationships with others and the environment are reflected in the activities or interactions participants perform with those around the ward. And the last relation with god indicates a feeling of confidence and trust in god.

Keywords: IPA, Pilgrimages, Spiritual Well-Being.