

## ABSTRACT

**Amal, M. Ichlashul. (2022). An Analysis of The Anxiety of The Characters in Josh Malerman's *Bird Box*. Thesis. English Study Program of Faculty of Social and Cultural Science, University of Trunojoyo Madura. Advisor: Prof. Suryo Tri Saksono.**

The purpose of this study is to identify the anxiety aspects that is experienced by the characters in the novel entitled *Bird Box* by Josh Malerman. This study is using the theory of anxiety by Sigmund Freud. The types of anxiety include the reality anxiety, neurotic anxiety, and morality anxiety. In addition, this study also describes what defense mechanisms that is used by the character when experiencing anxiety.

In this study, the writer used the qualitative method as the research design in order to analyses the data. By reciting the novel clearly, the writer has collected the data that refer to the theory through the author's narration, the shorts of conversation, and the characters utterances as well. This study relied on the qualitative method by Robert Bogdan that is explained the qualitative method develops concept, insight, and understandings in the data rather than collecting data to compare with preconceived theories.

In the end of the study. The writer has collected the total of forty data that related to the theory of anxiety includes the defense mechanism from the novel *Bird Box*. Specifically, fourteen data are reality anxiety, twelve data are neurotic anxiety, and six are morality anxiety, six data are repression, four data are denial, and a single data is displacement. The writer concludes that all the characters in the novel *Bird Box* are experienced the anxiety in its various type. According to the story, mostly, the reason of their anxiety is come from their fear of the creature that even never been revealed. However, Anxiety is part of human that will always accompany them whenever they are about experience a bizarre event or an unusual event that can trigger the anxiety itself.

**Keywords: Anxiety, *Bird Box*, defense mechanism, Sigmund Freud.**

## ABSTRAK

**Amal, M.Ichlashul. (2022). Analisis Kecemasan Karakter dalam novel *Bird Box* oleh Josh Malerman. Tesis. Program Studi Bahasa Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Budaya Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing : Prof. Suryo Tri Saksono.**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi aspek kecemasan yang dialami oleh para tokoh dalam novel berjudul *Bird Box* karya Josh Malerman. Penelitian ini menggunakan teori kecemasan dari Sigmund Freud. Jenis kecemasan tersebut antara lain kecemasan realitas, kecemasan neurotik, dan kecemasan moralitas. Selain itu, penelitian ini juga mendeskripsikan mekanisme pertahanan apa yang digunakan karakter saat mengalami kecemasan.

Dalam penelitian ini, penulis menggunakan metode kualitatif sebagai desain penelitian untuk menganalisis data. Dengan mengkaji novel secara keseluruhan, penulis mengumpulkan data yang mengacu pada teori melalui narasi penulis, percakapan singkat, dan juga ucapan karakter. Penelitian ini bertumpu pada metode kualitatif Robert Bogdan yang menjelaskan metode kualitatif mengembangkan konsep, wawasan, dan pemahaman dalam data daripada mengumpulkan data untuk menilai teori-teori yang terbentuk sebelumnya.

Di akhir penelitian penulis telah mengumpulkan empat puluh dari seluruh data yang terkait dengan teori kecemasan termasuk dengan mekanisme pertahanan dari novel *Bird Box*. Untuk lebih spesifik, empat belas data merupakan kecemasan realitas, dua belas data merupakan kecemasan neurotik, dan enam merupakan kecemasan moralitas, enam data merupakan *repression*, empat data merupakan *denial*, dan satu data merupakan *displacement*. Penulis menyimpulkan bahwa semua karakter dalam novel *Bird Box* mengalami kecemasan dalam berbagai tipenya. Menurut ceritanya, kebanyakan, alasan untuk mengapa para karakter mengalami kecemasan adalah berasal dari ketakutan mereka menghadapi makhluk yang bahkan tidak pernah diketahui keberadaannya. Bagaimanapun, kecemasan selalu menemani manusia ketika mereka tengah mengalami kejadian aneh atau kejadian yang tidak biasa terjadi yang dapat memicu kecemasan itu sendiri.

**Kata kunci: Kecemasan, *Bird Box*, mekanisme pertahanan, Sigmund Freud.**