

Nistia Ratna(150531100055). Pengalaman Komunikasi Pola Hidup Sehat Ala Dewi Hughes. Dibawah bimbingan Dr. Bani Eka Dartiningsih, S.Sos., M.Si

Abstrak

Pengalaman komunikasi merupakan sesuatu yang dialami individu berkaitan dengan aspek komunitas yang meliputi proses, simbol maupun makna yang dihasilkan serta dorongannya pada tindakan. Seiring perkembangan teknologi komunikasi, Youtube menjadi salah satu media yang digunakan Dewi Hughes untuk membagikan pengalaman tentang keberhasilannya menjalankan pola hidup sehat. Keberhasilan Dewi Hughes mendorong masyarakat untuk melihat tayangan video blog (Vlog) Dewi Hughes, mengikuti kelas basic hypnotherapy hingga menjalankan pola hidup sehat ala Dewi Hughes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman komunikasi pola hidup sehat ala Dewi Hughes. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, tehnik pemilihan informan menggunakan menggunakan tehnik purposive sampling, metode keabsahan data penelitian ini menggunakan triangulasi sumber. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan adanya video blog (vlog) Dewi Hughes Hypnotherapy masyarakat terdorong untuk merubah pola hidup sehat.

Kata kunci : Pengalaman komunikasi, video blog (Vlog) Dewi Hughes Hypnotherapy, Pola hidup sehat ala Dewi Hughes.

**Nistia Ratna(150531100055). Healthy Lifestyle Communication Experience
With Dewi Hughes. Guidance of Dr. Bani Eka Dartiningsih, S.Sos., M.Si**

Abstract

Communication experience is something experienced by individuals relating to aspects of the community which includes processes, symbols and meanings that are produced and their impulse to action. Along with the development of communication technology, Youtube has become one of the media used by Dewi Hughes to share experiences about her success in living a healthy lifestyle. The success of Dewi Hughes encourages people to watch video blog shows (Vlog) Dewi Hughes, following basic hypnotherapy classes to run a healthy lifestyle in the style of Dewi Hughes. The purpose of this study was to determine the communication experience of a healthy lifestyle in the style of Dewi Hughes. This study uses a qualitative method, the informant selection technique uses a purposive sampling technique, the validity method of this research data uses source triangulation. The results show that with the video blog (vlog) Dewi Hughes Hypnotherapy community was motivated to change a healthy lifestyle.

Keywords: Experience of communication, video blog (Vlog) Dewi Hughes Hypnotherapy, healthy lifestyle by Dewi Hughes.