

ABSTRAK

Iin Inayatul Machsunah. 150541100117. Hubungan antara *Alexithymia* dengan Perilaku Agresif pada Remaja Laki-Laki. Skripsi. Program Studi Psikologi, Jurusan Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xix + 73 halaman, 43 lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *alexithymia* dengan perilaku agresif pada remaja laki-laki. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki berstatus siswa di salah satu sekolah menengah pertama di Surabaya dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua jenis skala, yaitu skala *alexithymia* dan skala perilaku agresif. Metode analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan metode korelasi *product moment Pearson* dengan bantuan program SPSS *statistic 23*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, uji hubungan antara *alexithymia* dengan perilaku agresif pada remaja laki-laki memperoleh koefisien korelasi $r = 0,085$ dengan Sig. $p = 0.480$ ($p \geq 0.05$), yang artinya tidak ada hubungan antara *alexithymia* dengan perilaku agresif pada remaja laki-laki.

Kata Kunci: *Alexithymia*, Perilaku Agresif, Remaja Laki-Laki

Daftar Pustaka: 42 (1980-2019)

ABSTRACT

Iin Inayatul Machsunah. 150541100117. The relationship between Alexithymia and Aggressive Behavior in Male Adolescence. Thesis. Psychology Study Program, Social and Culture Science, Social and Culture Science Faculty, Trunojoyo University of Madura. 2019. xix + 73 pages, 43 attachments.

This research aims to know the relationship between alexithymia and aggressive behavior in male adolescence. The research method used is correlational quantitative research method. The population in this research are male adolescent students in a junior high school in Surabaya using purposive sampling technique. The data collection is using two kinds of scale, alexithymia scale and aggressive behavior scale. The data analysis used in this research is using product moment correlation method with the help from SPSS statistic program. The result of this research showed that relationship test between alexithymia and aggressive behavior in male adolescence using indicated correlation coefficient $r = 0.085$ with Sig. $p = 0.480$ ($p \geq 0.05$), which means there is no relationship between alexithymia and aggressive behavior in male adolescence.

Keywords: Alexithymia, Aggressive Behavior, Male Adolescence

References: 42 (1980-2019)

DAFTAR ISI

Halaman sampul	i
Halaman Judul	ii
Lembar Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Pernyataan Keaslian Karya Ilmiah.....	v
Pernyataan Persetujuan Publikasi	vi
Halaman Motto	vii
Halaman Persembahan.....	viii
Kata Pengantar	x
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
Daftar isi.....	xv
Daftar tabel.....	xvii
Daftar gambar	xviii
Daftar Lampiran	xix

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	11

BAB II LANDASAN TEORI

2.1 Perilaku Agresif	12
2.1.1 Definisi Perilaku Agresif	12
2.1.2 Teori-Teori Perilaku Agresif.....	13
2.1.3 DimensiDimensi Perilaku Agresif	17
2.1.4 Faktor-Faktor Perilaku Agresif	18
2.1.5 Macam-Macam Perilaku Agresif	23
2.1.6 Bentuk-Bentuk Perilaku Agresif	24
2.2 <i>Alexithymia</i>	26
2.2.1 Definisi <i>Alexithymia</i>	26
2.2.2 Ciri-Ciri <i>Alexithymia</i>	27
2.2.3 Dimensi-Dimensi <i>Alexithymia</i>	28
2.3 Remaja.....	28
2.3.1 Definisi Remaja.....	28
2.3.2 Usia Remaja	29
2.3.3 Ciri-Ciri Masa Remaja	30
2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja	36
2.3.5 Keadaan Emosi Selama Masa Remaja.....	37
2.3.6 Karakteristik Remaja Laki-Laki.....	38
2.4 Kerangka Konseptual	39
2.5 Hipotesis.....	43

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan Penelitian	44
3.2 Variabel Penelitian	45
3.2.1 Definisi Konseptual.....	45
3.2.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	48
3.3.3 Teknik Sampling	48
3.4 Metode Pengumpulan Data	49
3.4.1 Skala <i>Alexithymia</i>	51
3.4.2 Skala Perilaku Agresif.....	51
3.5 Teknik Analisis Data.....	52
3.5.1 Uji Validitas	52
3.5.2 Uji Reliabilitas	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	54
4.1.1 Uji Validitas	54
4.1.2 Uji Reliabilitas	63
4.1.3 Analisis Deskriptif Data Penelitian	64
4.1.4 Uji Normalitas	66
4.1.5 Uji Homogenitas	67
4.1.6 Uji Linieritas	68
4.1.7 Uji Korelasi <i>Product Moment Pearson</i>	68
4.2 Pembahasan.....	70
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	73
5.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skoring Item Kuesioner	50
Tabel 3.2 Sebaran Item TSA-20.....	51
Tabel 3.3 Sebaran Item Perilaku Agresif	51
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas Skala <i>Alexithymia</i> Putaran Pertama	54
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Skala <i>Alexithymia</i> Putaran Kedua	56
Tabel 4.3 Sebaran Item Skala <i>Alexithymia</i> yang Valid dan Gugur.....	57
Tabel 4.4 <i>Blue Print Item</i> Skala <i>Alexithymia</i>	57
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresif Putaran Pertama	57
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Agresif Putaran Kedua.....	60
Tabel 4.7 Sebaran Item Skala Perilaku Agresif yang Valid dan Gugur.....	62
Tabel 4.8 <i>Blue Print Item</i> Skala Perilaku Agresif.....	63
Tabel 4.9 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Alexithymia</i>	63
Tabel 4.10 Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Agresif.....	64
Tabel 4.11 Deskriptif Data Penelitian.....	64
Tabel 4.12 Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik	65
Tabel 4.13 Kategori Skor Variabel <i>Alexithymia</i>	65
Tabel 4.14 Kategori Skor Variabel Perilaku Agresif	65
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas Skala <i>Alexithymia</i>	66
Tabel 4.16 Hasil Uji Normalitas Skala Perilaku Agresif	66
Tabel 4.17 Uji Homogenitas <i>Alexithymia</i> dan Perilaku Agresif	67
Tabel 4.18 Uji Linieritas <i>Alexithymia</i> dan Perilaku Agresif	68
Tabel 4.19 Hasil Uji <i>Produc Momen Pearson</i>	69
Tabel 4.20 Interpretasi koefisien korelasi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	42
Gambar 3.1 Skema Penelitian	45
Gambar 4.1 Grafik Uji Normalitas Skala <i>Alexithyma</i>	67
Gambar 4.2 Grafik Uji Normalitas Skala Perilaku Agresif	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2: Rancangan Skala <i>Alexithymia</i>	79
Lampiran 3: Rancangan Skala Perilaku Agresif	82
Lampiran 4: Tabulasi Data Skala <i>Alexithymia</i>	87
Lampiran 5: Tabulasi Data Skala Perilaku Agresif	93
Lampiran 6: Uji Validitas Skala <i>Alexithymia</i>	97
Lampiran 7: Uji Validitas Skala Perilaku Agresif	99
Lampiran 8: Uji Reliabilitas	104
Lampiran 9: Uji Normalitas	105
Lampiran 10: Uji Homogenitas	107
Lampiran 11: Uji Linieritas	108
Lampiran 12: Uji <i>Product Moment Pearson</i>	109
Lampiran 13: Skala Siap Saji	110
Lampiran 14: <i>Proffesional Judgement</i>	116
Lampiran 15: Surat Izin Penelitian	119