

ABSTRAK

Andi Febrian Niahara. 200541100094. Program Studi Psikologi. Hubungan Stres Kerja dengan *Burnout* Pada Karyawan Divisi Produksi PT. X.

Burnout merupakan kondisi kelelahan emosi, perubahan kepribadian, dan perasaan pencapaian yang menurun sebagai akibat dari stres kerja yang belum berhasil dikelola. Karyawan yang mengalami stres kerja akan berpengaruh pada kinerjanya saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara stres kerja dengan *burnout* pada karyawan divisi produksi PT. X yang bergerak di bidang pertambangan batu gamping. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah sebanyak 19 karyawan yang bekerja di PT. X. Pengambilan sampel menggunakan sampel jenuh. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang disebarakan secara *offline*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan dua skala yakni skala stres kerja yang mengacu pada aspek Robbins dan Judge (2015) dan skala *burnout* yang mengacu pada aspek (Maslach, 2001). Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji korelasi. Hasil penelitian uji korelasi dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,813 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($P < 0,05$). Dengan demikian, hipotesis yang diajukan diterima, artinya terdapat hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan *burnout* pada karyawan divisi produksi PT. X. Berdasarkan hasil nilai koefisien korelasi 0,813 masuk ke dalam interval 0,71 – 0,99 dengan tingkat hubungan yang kuat. Yang artinya dapat dikatakan bahwa tingkat kekuatan hubungan variabel stres kerja dengan variabel *burnout* memiliki hubungan dengan tingkat korelasi tinggi.

Kata Kunci : Stres kerja, *Burnout*, Perusahaan Tambang Batu Gamping

ABSTRACT

Andi Febrian Niahara. 200541100094. Psychology. Relationship between Work Stress and Burnout in the Production Division of PT. X.

Burnout is a condition of emotional exhaustion, personality changes, and decreased feelings of accomplishment as a result of work stress that has not been successfully managed. Employees who experience work stress will affect their performance at work. This study aims to examine the relationship between work stress and burnout in employees of the production division of PT. X which operates in the limestone mining sector. This study uses a quantitative approach. The subjects in this study were 19 employees working at PT. X. Sampling used saturated samples. Data collection used questionnaires distributed offline. The instruments in this study used two scales, namely the work stress scale referring to the Robbins and Judge (2015) aspect and the burnout scale referring to the (Maslach, 2001) aspect. Data analysis in this study used a correlation test. The results of the correlation test study with a correlation coefficient value of 0.813 with a significance value of 0.000 ($P < 0.05$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, meaning that there is a significant relationship between work stress and burnout in employees of the production division of PT. X. Based on the results of the correlation coefficient value of 0.813, it falls into the interval of 0.71 – 0.99 with a strong level of relationship. Which means that it can be said that the level of strength of the relationship between the work stress variable and the burnout variable has a relationship with a high level of correlation.

Keywords: *Work stress, Burnout, Limestone Mining Company*