

ABSTRACT

Jesnita. 210511100045. English Study Program. Managing Anxiety in Zoulfa Katouh's *As Long as the Lemon Trees Grow*.

The purpose of this study was to analyze how the main character, Salama, managed her anxiety throughout the story using various defense mechanisms. This study focused on the types of anxiety Salama experienced and how she overcame her anxiety using defense mechanisms. Sigmund Freud's theories of personality structure, anxiety, and defense mechanisms are applied to discover how Salama's psychological condition is depicted in the novel.

This study used the descriptive qualitative method of Creswell and Creswell (2018). The data source of this study is the novel *As Long as the Lemon Trees Grow* and the data consist of narration and utterances of the main character and other characters that show anxiety and defense mechanisms in the main character. To ensure the trustworthiness of the data, this research follows four steps from Lincoln and Guba (1985): credibility, transferability, dependability, and confirmability. In data analysis, this study applies the method of Miles, Huberman, and Saldana (2014), which consists of three main steps: data condensation, data display, and drawing and verifying conclusions.

The results showed that Salama experienced three types of anxiety, namely realistic, neurotic, and moral. This anxiety also arises because of the conflict between the id, ego, and superego in the main character. The main character also uses three defense mechanisms to deal with her anxiety, namely regression, repression, and displacement.

Keywords: *anxiety, defense mechanisms, as long as the lemon trees grow, sigmund freud, psychological analysis*

ABSTRAK

Jesnita. 210511100045. English Study Program. Managing Anxiety in Zoulfa Katouh's *As Long as the Lemon Trees Grow*.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis bagaimana tokoh utama, Salama, mengelola kecemasannya sepanjang cerita dengan menggunakan berbagai mekanisme pertahanan diri. Penelitian ini berfokus pada jenis-jenis kecemasan yang dialami Salama dan bagaimana ia mengatasi kecemasannya dengan menggunakan mekanisme pertahanan. Teori struktur kepribadian, kecemasan, dan mekanisme pertahanan dari Sigmund Freud digunakan untuk memahami bagaimana kondisi psikologis Salama digambarkan dalam novel tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dari Creswell dan Creswell (2018). Sumber data dari penelitian ini adalah novel *As Long as the Lemon Trees Grow* dan data terdiri dari narasi dan ujaran dari karakter utama dan karakter lain yang menunjukkan kecemasan dan mekanisme pertahanan pada karakter utama. Untuk memastikan kepercayaan data, penelitian ini mengikuti empat langkah dari Lincoln dan Guba (1985): kredibilitas, transferabilitas, dependabilitas, dan konfirmabilitas. Dalam analisis data, penelitian ini menggunakan metode Miles, Huberman, dan Saldana (2014) yang terdiri dari tiga langkah utama, yaitu kondensasi data, display data, dan penarikan serta verifikasi kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Salama mengalami tiga jenis kecemasan, yaitu kecemasan realitas, neurotik, dan moral. Kecemasan ini juga muncul karena adanya konflik antara id, ego, dan superego dalam diri tokoh utama. Tokoh utama juga menggunakan tiga mekanisme pertahanan untuk menghadapi kecemasannya, yaitu regresi, represi, dan displacement.

Kata Kunci: *kecemasan, mekanisme pertahanan, as long as the lemon trees grow, Sigmund freud, analisis psikologis*