

Abstract

Permadi, Erwin Bagus (17.05.1.1.1.00047). Identifying Mental Disorder in Hanya Yanagihara's Novel *A Little Life*. Thesis. English Study Program of the Faculty of Social and Cultural Science, University of Trunojoyo Madura. Advisor: Erika Citra Sari H, S.S., M.Hum.

The purpose of this study is to identify the factors and impacts of post-traumatic stress disorder towards the main character, Jude St Francis in *A Little Life* novel written by Hanya Yanagihara. The writer uses psychoanalysis approach to analyze post-traumatic stress disorder in this novel.

The type of this study is qualitative research because the writer has to interpreting or re-describes the meaning before draws a conclusion. The data of this study are the author's narration and the utterances of the characters in the novel. The writer applies the technique proposed by Creswell as a technique of analyzing the data. The technique are reading the source of data, compiling the data, collects the data, and interpreting the meaning.

This study consist of two theme, there are major theme and minor theme. The major theme is trauma, meanwhile the minor theme are sexual abuse and friendship. The conflict in this novel is man vs self conflict. The plot in this novel is categorized as a tragedy. The result of this study shows that traumatic events experienced by the main character named Jude St Francis leaves bad memories that he cannot forget until he grows up. Bad memories that he feels after experiencing traumatic events are known as post-traumatic stress disorder. The factors that causes Jude to experience post-traumatic stress disorder are (1) violence, (2) sexual abuse or raped, (3) the death of someone he loved. These factors make Jude's mental condition and trauma gets worse over the time, so it has bad impacts on his daily life such as (1) self-harm or self-injury, (2) anxiety, (3) nightmare, (4) commit suicide which could endanger his life.

Keywords: Psychology, Trauma, Post-traumatic Stress Disorder.

Abstrak

Permadi, Erwin Bagus (17.05.1.1.1.00047). Identifying Mental Disorder in Hanya Yanagihara's Novel *A Little Life*. Skripsi. Program Studi Sastra Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing : Erika Citra Sari H, S.S., M.Hum.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor dan dampak dari gangguan stres pascatrauma terhadap karakter utama, Jude St Francis dalam novel *A Little Life* yang ditulis oleh Hanya Yanagihara. Penulis menggunakan pendekatan psikoanalisis untuk menganalisis gangguan stres pascatrauma dalam novel ini.

Tipe dari penelitian ini adalah pendekatan kualitatif karena penulis harus menafsirkan dan mendeskripsikan ulang maknanya sebelum menarik sebuah kesimpulan. Data dari penelitian ini adalah narasi pengarang dan ucapan dari karakter dalam novel. Penulis mengaplikasikan teknik yang dikemukakan oleh Cresswell sebagai teknik menganalisis data. Tekniknya adalah membaca sumber data, mengumpulkan data, menyusun data, mengumpulkan data, dan menafsirkan maknanya.

Penelitian ini terdiri dari dua tema yaitu tema mayor dan tema minor. Tema mayornya adalah trauma, sedangkan tema minornya adalah pelecehan seksual dan persahabatan. Konflik dalam novel ini adalah konflik manusia vs diri sendiri. Alur dalam novel ini dikategorikan sebagai tragedi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian-kejadian traumatis yang dialami oleh tokoh utama Jude St Francis meninggalkan kenangan buruk yang tidak bisa dia lupakan hingga dia dewasa. Kenangan buruk yang dia rasakan setelah mengalami kejadian-kejadian traumatis dikenal sebagai gangguan stres pascatrauma. Faktor-faktor yang menyebabkan Jude mengalami gangguan stres pascatrauma adalah (1) kekerasan, (2) pelecehan seksual atau pemerkosaan, (3) meninggalnya orang yang dia cintai. Faktor-faktor ini membuat kondisi mental dan trauma Jude semakin memburuk dari waktu ke waktu, jadi hal itu memiliki dampak-dampak buruk di kehidupan sehari-harinya seperti (1) menyakiti diri sendiri atau mencederai diri sendiri, (2) kecemasan, (3) mimpi buruk, (4) percobaan bunuh diri yang dapat membahayakan hidupnya.

Kata kunci: Psikologi, Trauma, Gangguan Stres Pascatrauma.