

ABSTRAK

Muchammad Haidar Malikulmulki. 210541100016. Gambaran Adaptabilitas Karir Generasi Z Di PT.XYZ. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2025.

Penelitian ini dilakukan berdasarkan munculnya angkatan baru di dunia kerja yang dikenal dengan sebutan generasi Z. Sebagai angkatan terbaru di dunia kerja yang nantinya juga menjadi pelaku utama di dunia kerja, penting bagi generasi Z memiliki adaptabilitas karir yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran adaptabilitas karir generasi Z di PT.XYZ. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif studi kasus, dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pengumpulan data dilakukan kepada sampel yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Adapun kriteria sampel yang dapat dijadikan partisipan penelitian diantaranya karyawan PT.XYZ dengan status *fulltime/parttime*, berada pada kategori generasi Z, dan bekerja tidak lebih 2 tahun. Dari kriteria tersebut diperoleh 3 partisipan. Partisipan I berinisial MH usia 23 tahun dengan lama bekerja 10 bulan, partisipan II berinisial MA usia 22 tahun dengan lama bekerja 11 bulan, dan partisipan III berinisial GY usia 23 tahun dengan lama bekerja 7 bulan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran adaptabilitas karir generasi Z di PT.XYZ ditunjukkan dengan adanya kemampuan menyesuaikan diri, merencanakan, dan menyelesaikan tugas di setiap perjalanan karirnya. Meregulasi diri, memahami pekerjaannya, dan berkomitmen merupakan kategori kemampuan yang membantunya dalam proses penyesuaian diri. Turut berpartisipasi, bertanggungjawab akan tugasnya, mendalami tugasnya, merasa kapabel dan menyeimbangkan merupakan kategori kemampuan yang membantunya dalam proses menyelesaikan tugas. Eksplorasi karir, visioner, memiliki kendali dalam merencanakan, serta optimis menjadi kategori kemampuan yang membantunya dalam proses merencanakan. Kemampuan adaptabilitas karir generasi Z juga ditunjang dengan adanya beberapa faktor seperti lingkungan yang mendukung, pengalaman pendidikan, pengalaman kerja, dan lain-lain.

Kata kunci: adaptabilitas karir, generasi Z, PT. XYZ, kualitatif

ABSTRACT

Muchammad Haidar Malikulmulki. 210541100016. Overview of Z Generation Career Adaptability at PT.XYZ. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2025.

This research is based on the emergence of a new generation in the world of work known as Z generation. As the newest generation in the world of work who will also become the main actors in the world of work, it is important for Z generation to have good career adaptability. This study aims to determine the description of Z generation career adaptability at PT.XYZ. The method used in this research is a qualitative case study research method, with data collection techniques of interviews, observation, and documentation. Data collection was carried out on samples taken using purposive sampling technique. The sample criteria that can be used as research participants are PT.XYZ employees with fulltime/parttime status, in the Z Generation category, and working for no more than 2 years. From these criteria, 3 participants were obtained. Participant I has the initials MH 23 years old with a total length of work of 10 months, participant II has the initials MA 22 years old with a total length of work of 11 months, and participant III has the initials GY 23 years old with a total length of work of 7 months. The results of this study show that the overview of Z generation's career adaptability at PT.XYZ is shown by the ability to adjust, plan, and complete tasks in all matters related to career. Self-regulation, understanding their work, and commitment are categories of abilities that help them in the adjustment process. Participating, being responsible for their duties, exploring their duties, feeling capable and balancing are categories of abilities that help them in the process of completing tasks. Career exploration, visionary, having control in planning, and optimistic are the ability categories that help them in the planning process. Z generation's career adaptability is also supported by several factors such as a supportive environment, educational experience, work experience, and others.

Keywords: *career adaptability, generation Z, PT. XYZ, qualitative*