

ABSTRAK

Laksmi Dina Pratiwi Azhari, Analisa Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kemampuan Fisik dan Kemampuan Kognitif Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok (Studi Kasus: Prodi Teknik Industri, Universitas Trunojoyo Madura). Dibawah Bimbingan Fitri Agustina S. T., M. T dan Nachnul Ansori, S. T., M. T..

Analisa Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kemampuan Fisik dan Kemampuan Kognitif Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok (Studi Kasus: Prodi Teknik Industri, Universitas Trunojoyo Madura)

Era globalisasi banyak dijumpai pekerjaan yang dilakukan oleh manusia, yang terdiri dari bermacam jenis pekerjaan (*multi task*). Guna mewujudkan interaksi manusia dengan lingkungan, ada sejumlah faktor yang berkenaan dengan manusianya sendiri yang perlu diperhatikan, salah satu faktornya adalah kebiasaan mengkonsumsi rokok. Sehingga penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pengaruh atau dampak aktivitas fisik terhadap kemampuan fisik dan kemampuan kognitif short term memory pada mahasiswa perokok dan bukan perokok. Penelitian ini menggunakan desain rancangan acak kelompok dengan 1 faktor dan 3 level faktor. Pada respon kemampuan fisik didapatkan hasil bahwa tidak terdapat pengaruh kebiasaan merokok terhadap kemampuan fisik mahasiswa karena nilai sig lebih besar dari 0,05 ($0,07 > 0,05$) dan pengaruh kecepatan treadmill juga tidak mempengaruhi kemampuan fisik mahasiswa karena nilai sig lebih besar dari 0,05 ($0,08 > 0,05$). Pada respon kemampuan kognitif didapatkan hasil kebiasaan merokok memiliki pengaruh terhadap kemampuan kognitif *short term memory* ($0,002 < 0,05$) dan terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok bukan perokok dan kelompok perokok. Perlakuan kecepatan treadmill memiliki pengaruh terhadap kemampuan kognitif short term memory mahasiswa karena nilai sig lebih kecil dari 0,05 ($0,016 < 0,05$) dan tidak terdapat perbedaan yang signifikan antar perlakuan.

Kata kunci : Aktifitas fisik, kemampuan fisik, kemampuan kognitif, rancangan acak kelompok.

ABSTRACT

Laksmi Dina Pratiwi Azhari, Analisa Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kemampuan Fisik dan Kemampuan Kognitif Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok (Studi Kasus: Prodi Teknik Industri, Universitas Trunojoyo Madura). Dibawah Bimbingan Fitri Agustina S. T., M. T dan Nachnul Ansori, S. T., M. T..

Analisa Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kemampuan Fisik dan Kemampuan Kognitif Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok (Studi Kasus: Prodi Teknik Industri, Universitas Trunojoyo Madura)

The era of globalization many found work carried out by human beings, which consist of various types of work (multi-task). In order to realize and harmonize human interaction with the environment, there are a number of factors relating to human beings themselves that need to be considered, one factor is cigarette consumption habits. Therefore, this research was conducted to determine the relationship of influence or impact of physical activity on cognitive ability and physical abilities short term memory to the student smokers and nonsmokers. This study design using a randomized block design with three levels of factors and factor. Based on research conducted in response to the physical abilities showed that there were no effects of tobacco smoke on the physical capabilities of students for sig is greater than 0.05 ($0.07 > 0.05$) and the effect of the speed of the treadmill does not affect the physical abilities of students for grades sig is greater than 0.05 ($0.08 > 0.05$). In response cognitive abilities showed that smoking has an influence on cognitive abilities short term memory for sig less than 0.05 ($0.002 < 0.05$), and there are significant differences between the groups of non-smokers and smokers groups. For the treatment of treadmill speed has an influence on cognitive abilities short term memory because of significant student less than 0.05 ($0.016 < 0.05$) and there were no significant differences between treatments.

Keywords: Physical activity, physical ability, cognitive ability, randomized block design.