

Ni'matur Rohmah, 2022. *Hubungan Self Compassion dengan keterlibatan Ibu Tunggal Karir dalam Pengasuhan Anak Usia Dini*. Skripsi Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Trunojoyo Madura. Pembimbing :Siti Fadjryana Fitroh,S.Psi.,M.A.

ABSTRAK

Self compassion merupakan sikap kasih sayang atau welas asih kepada diri sendiri, seperti sikap pengertian dan sikap hangat terhadap diri sendiri ketika putus asa atau merasa gagal dalam melakukan sesuatu, sikap untuk melihat kegagalan sebagai sebuah pengalaman yang besar dan seimbang, tidak melebih-lebihkan suatu perasaan atau pikiran yang menyakitkan. Sedangkan keterlibatan ibu adalah partisipasi aktif yang dilakukan oleh ibu dalam proses pengasuhan termasuk pendidikan dan juga pengalaman anak-anak mereka. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan dari *self compassion* dan keterlibatan ibu tunggal karir dalam pengasuhan anak usia dini di Kabupaten Gresik. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional dengan pendekatan *Korelasi Pearson Product Moment*. Teknik sampling yang digunakan adalah *pusposive sampling*, dengan jumlah responden adalah 112 ibu tunggal karir di Kabupaten Gresik. Penilaian instrumen penelitian menggunakan *rating scale* dari skala likert skor 1-5. Berdasarkan perhitungan dalam uji hipotesis, dapat diketahui bahwa H_a diterima dan H_0 ditolak karena diketahui nilai r adalah sebesar 0.25 atau nilai KP sebesar 6.25% dan $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $3 > 1,2893$. Sehingga dari perhitungan tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *self compassion* dengan keterlibatan ibu tunggal karir yang memiliki anak usia dini di Kabupaten Gresik, namun derajat hubungan atau koefisien korelasinya masuk ke dalam kategori rendah, dan keterlibatan ibu dipengaruhi oleh faktor lainnya sebesar 93,25%.

Kata kunci : welas asih kepada diri sendiri, keterlibatan ibu, anak usia dini

Ni'matur Rohmah, 2022. *Relationship of Self Compassion with the involvement of Career Single Mothers in Early Childhood Care*. Thesis of Early Childhood Education Teacher Education Study Program, Faculty of Education, Trunojoyo University, Madura. Supervisor :Siti Fadjryana Fitroh,S.Psi.,M.A.

ABSTRACT

Self-compassion is an attitude of love or compassion for oneself, such as an understanding and warm attitude towards oneself when desperate or feeling failure in doing something, an attitude to see failure as a great and balanced experience, not exaggerating a feeling. or painful thoughts. Meanwhile, maternal involvement is the active participation carried out by mothers in the parenting process including education and also the experiences of their children. The purpose of this study was to determine the relationship between self-compassion and the involvement of single career mothers in early childhood care in Gresik Regency. The method used in this research is quantitative correlation with Pearson Product Moment Correlation approach. The sampling technique used is purposive sampling, with the number of respondents being 112 single career mothers in Gresik Regency. The assessment of the research instrument uses a rating scale from a Likert scale with a score of 1-5. Based on the calculations in the hypothesis test, it can be seen that H_a is accepted and H_0 is rejected because it is known that the r value is 0.25 or the KP value is 6.25% and $t_{count} > t_{table}$ or $3 > 1.2893$. So from these calculations it can be concluded that there is a positive and significant relationship between self-compassion and the involvement of single career mothers who have early childhood in Gresik Regency, but the degree of relationship or correlation coefficient is in the low category, and mother's involvement is influenced by other factors of 93.25%

Keywords: *self-compassion, mother involvement, early childhood*