

ABSTRAK

Arhdian Iqbal Wicaksono. 1805411000096. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Regulasi Emosi Orang Tua Dengan Tunarungu. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap regulasi emosi orang tua dengan anak tunarungu. Penelitian ini dilakukan karena ditemukan adanya fenomena keterbatasan yang dirasakan orang tua yang menghambat perkembangan ABK di Bangkalan antara lain masih minimnya wawasan orang tua mengenai tumbuh kembang serta metode belajar ABK berdasarkan masing-masing kekhususannya. Penelitian ini dilakukan kepada 105 orangtua dengan anak tunarungu dengan menggunakan teknik *non probability sampling*. Terdapat dua instrumen skala dalam penelitian ini meliputi skala dukungan sosial dengan 23 item valid dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,773, serta skala regulasi emosi dengan 27 item valid dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar 0,785. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linear sederhana dengan bantuan SPSS 24 for Windows. Hasilnya pada signifikansi pada pada dukungan sosial terhadap regulasi emosi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Hasil tersebut berarti dukungan sosial berpengaruh secara signifikan terhadap regulasi emosi. Hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima yaitu terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap regulasi emosi orangtua dengan anak tunarungu. Pada penelitian ini juga mendapatkan temuan dari uji R^2 bahwa terdapat pengaruh positif pada variabel dukungan sosial (X) terhadap regulasi emosi (Y) sebesar 23,6%.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Regulasi Emosi, Orang Tua dengan Anak Tunarungu

ABSTRACT

Arhdian Iqbal Wicaksono. 1805411000096. *The Effect of Social Support on Emotion Regulation in Deaf Parents. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University Madura. 2024.*

This study aims to determine the effect of social support on emotional regulation in parents of deaf children. This research was conducted because it was discovered that there were limitations experienced by parents which hindered the development of ABK in Bangkalan, including the lack of parental insight regarding the growth and development and learning methods of ABK based on their respective specialties. This research was conducted on 105 parents of deaf children using non-probability sampling techniques. There are two scale instruments in this research, including a social support scale with 23 valid items with a Cronbach's alpha value of 0.773, and an emotional regulation scale with 27 valid items with a Cronbach's alpha value of 0.785. The analysis used in this research is a simple linear regression test with the help of SPSS 24 for Windows. The results showed that social support for emotional regulation was 0.000 ($p < 0.05$). These results mean that social support has a significant effect on emotional regulation. The results of this research indicate that the hypothesis in this study is accepted, namely that there is an influence of social support on the emotional regulation of parents with deaf children. This research also found findings from the R² test that there was a positive influence on the social support variable (X) on emotional regulation (Y) of 23.6%.

Keywords: Social Support, Emotional Regulation, Parents of Deaf Children