

ABSTRAK

Fathur Rohman. 200531100062. Program Studi Ilmu Komunikasi. Eksplorasi Diri Penyandang Disabilitas Tunadaksa Dalam Membangun *Self Confidence* Melalui Program Rehabilitasi Rumah Hebat Disabilitas.

Penyandang disabilitas seringkali mendapatkan diskriminasi dan stigma negatif, termasuk para penyandang tunadaksa yang memiliki keterbatasan pada bentuk fisiknya. Dengan mengeksplorasi diri melalui program rehabilitasi sosial di Rumah Hebat Disabilitas (REHAT), penyandang tunadaksa dapat memahami potensi, kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, serta tantangan yang harus mereka lalui, sehingga mereka mampu untuk membangun kepercayaan diri dan berkontribusi dalam masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui, menggali, dan menganalisis, eksplorasi diri penyandang disabilitas tunadaksa dalam membangun *self confidence* melalui program rehabilitasi rumah hebat disabilitas. Subjek dari penelitian ini adalah pendiri Rumah Hebat Disabilitas dan penyandang disabilitas tunadaksa Rumah Hebat Disabilitas Kota Pasuruan.

Penelitian deskriptif-kualitatif dan paradigma konstruktivisme dengan metode pengumpulan data ini menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Informan dipilih dengan menggunakan *purposive sampling*. Analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Teknik pemeriksaan keabsahan data menggunakan triangulasi sumber dan *member checking*.

Hasil penelitian ini berdasarkan Teori Psikoanalisis yang dikembangkan oleh Sigmund Freud menunjukkan bahwa eksplorasi diri yang dilakukan melalui program rehabilitasi memiliki perubahan dalam membangun *self confidence* bagi para penyandang disabilitas tunadaksa Rumah Hebat Disabilitas Kota Pasuruan. Proses eksplorasi diri melalui program rehabilitasi yang meliputi pelatihan memasak, kewirausahaan, pembawa acara, dan menjahit yang terbukti membantu individu untuk menemukan potensi yang dimiliki dan mengembangkan kondisi mental penyandang disabilitas tunadaksa untuk membangun kepercayaan diri mereka kembali.

Kata Kunci : Eksplorasi Diri, Tunadaksa, *Self Confidence*, Program Rehabilitasi.

ABSTRACT

Fathur Rohman. 200531100062. Program Studi Ilmu Komunikasi. Eksplorasi Diri Penyandang Disabilitas Tunadaksa Dalam Membangun *Self Confidence* Melalui Program Rehabilitasi Rumah Hebat Disabilitas.

People with disabilities are often discriminated against and negatively stigmatized, including people with disabilities who have physical limitations. By exploring themselves through the social rehabilitation program at Rumah Hebat Disabilitas (REHAT), people with disabilities can understand their potential, strengths and weaknesses, as well as the challenges they have to go through, so that they are able to build confidence and contribute to society. The purpose of this research is to find out, explore, and analyze, self-exploration of persons with disabilities with disabilities in building self-confidence through the disability great house rehabilitation program. The subjects of this research are the founder of Rumah Hebat Disabilitas and persons with disabilities with disabilities at Rumah Hebat Disabilitas Pasuruan.

This descriptive-qualitative research and constructivism paradigm with data collection methods used observation, interviews, and documentation. Informants were selected using purposive sampling. Data analysis through data reduction, data presentation, and conclusion drawing. Data validity checking technique using source triangulation and member checking.

The results of this study based on Psychoanalysis Theory developed by Sigmund Freud show that self-exploration carried out through rehabilitation programs has a change in building self-confidence for people with disabilities. The process of self-exploration through rehabilitation programs that include cooking, entrepreneurship, host, and sewing training is proven to help individuals to find their potential and develop the mental state of people with disabilities to build their confidence back.

Key Words : Self-Exploration, Disability, Self-Confidence, Rehabilitation Program