

ABSTRAK

Ramadhani Iqbal Fitrianto. 180541100005. Hubungan Mengatasi Stres dan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Subjektif pada Pedagang di Kawasan Suramadu yang Terdampak Pandemi Covid -19. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Mengatasi Stres dan Kebersyukuran dengan Kesejahteraan Subjektif pada Pedagang di Kawasan Suramadu yang Terdampak Pandemi Covid -19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *non probability sampling-total sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah pedagang di kawasan suramadu dengan jumlah 95 responden. Instrumen dalam penelitian adalah mengatasi stres, kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji korelasi Kendall Tau dengan bantuan program SPSS 23 *for windows*. Hasilnya dari uji Kendall Tau sig = 0,000 < 0,025 Terdapat hubungan yang signifikan secara simultan antara mengatasi stres dan kebersyukuran dengan kesejahteraan subjektif. Besarnya hubungan antara variabel mengatasi stres dan kebersyukuran secara simultan terhadap kesejahteraan subjektif adalah sebesar 0,536 yang menunjukkan terjadi pengaruh yang cukup rendah. Adapun kontribusi secara simultan 29%, sedangkan 71% dipengaruhi variabel lain

Kata kunci: Mengatasi stres, Pedagang Cinderamata, Kesejahteraan subjektif.

ABSTRACT

Ramadhani Iqbal Fitrianto. 180541100005. *The Relationship between coping stress and gratitude with Subjective well-being in Traders in the Suramadu Area Affected by the Covid-19 Pandemic Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University, Madura. 2022.*

This study aims to determine the relationship between coping stress and gratitude on subjective well-being of traders in the Suramadu area affected by the COVID-19 pandemic. This study uses a quantitative approach with non-probability sampling-total sampling technique. Respondents in this study were traders in the Suramadu area with a total of 95 respondents. The instruments in this research are coping stress, coping stress and subjective well-being. The analysis used in this study is the Kendall Tau correlation test with the help of the SPSS 23 program for windows. The results from the Kendall Tau test $\text{sig} = 0.000 < 0.025$ There is a simultaneous significant relationship between coping stress and coping stress with subjective well-being. The magnitude of the relationship between the variables of coping stress and gratitude simultaneously on subjective well-being is 0.536 which indicates a fairly low effect. The simultaneous contribution 29%, while 71% is influenced by other variables

Keywords: *Coping Stress, Souvenir Trader, Subjective well-being.*

