

ABSTRACT

Jazaul Ihsani (100541100014). Psychological Well-Being of Mother who Has Down Syndrome's Children. Thesis. Department of Psychology Faculty of Social and Cultural Sciences University Trunodjoyo Madura. 2016.

XVII + 204 pages and 11 Appendices.

This study aims to reveal the psychological well-being toward mothers who have children with down syndrome. The research was conducted in the village of Weru Lamongan using qualitative methods which the case study is determined based on purposive sampling criteria mothers of children with down syndrome and aged 30-65 years (mild-life). The technique of collecting data by using two interviews with the subject and significant other. The results of this study indicate that mothers of children with Down syndrome. On the dimension of self-acceptance, the subject 1 can receive the child patiently and sincere whereas subject 2 feel inferior and ashamed, but she can accept her situation gracefully. Dimensions positive relationships with others, the subject of family 1 cannot accept the limitations of Down syndrome children and subject 2 received insults from their social environment, but both subjects continued to establish good relations with the environment. Dimensions of autonomy, both subjects were able to be independent and resistant to social pressure. Dimensions environmental mastery, both subjects instruct the brothers and their environment to understand their limitedness. Dimensions of the purpose of life, the subject 1 wish their children to the schools of reading, writing and counting as well as the subject 2 independent and hoped his son could understand. Dimensions personal growth, both subjects tried and eager to add insight about Down syndrome.

Keywords: Psychological Well-Being, Mother, Down Syndrome

Bibliography: 20 (1969-2013)

ABSTRAK

Jazaul Ihsani(100541100014).*Psychological Well-Being pada Ibu yang Memiliki Anak Down Syndrome*. Skripsi. Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya Universitas Trunodjoyo Madura. 2016.

XVII + 204 Halaman dan 11 Lampiran.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *psychological well-being* pada ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Penelitian dilaksanakan di Desa Weru Lamongan dengan menggunakan metode kualitatif studi kasus yang ditentukan berdasarkan *purposive sampling* kriteria ibu yang memiliki anak *down syndrome* dan berusia 30-65 tahun (*mildlife*). Teknik pengumpulan data menggunakan metode wawancara terhadap 2 subjek dan *significant other*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ibu yang memiliki anak *down syndrome*. Pada dimensi penerimaan diri, subjek 1 dapat menerima anaknya dengan sabar dan ikhlas sedangkan subjek 2 merasa minder dan malu tetapi ia dapat menerima keadaan anaknya dengan lapang dada. Dimensi hubungan positif dengan orang lain, keluarga subjek 1 tidak dapat menerima keterbatasan anaknya yang *down syndrome* dan subjek 2 mendapat hinaan dari lingkungan sosialnya, namun kedua subjek tetap dapat menjalin hubungan baik dengan lingkungan. Dimensi otonomi, kedua subjek mampu bersikap mandiri dan tahan terhadap tekanan sosial. Dimensi penguasaan lingkungan, kedua subjek mengintruksikan saudara maupun lingkungannya untuk memahami keterbatasan anaknya. Dimensi tujuan hidup, subjek 1 berharap anaknya bisa faham membaca, menulis dan menghitung serta subjek 2 berharap anaknya bisa mandiri dan mengerti. Dimensi pertumbuhan pribadi, kedua subjek berusaha dan bersemangat untuk menambah wawasan seputar *down syndrome*.

Kata kunci : *Psychological Well-Being, Ibu, Down Syndrome*

Daftar Pustaka : 20 (1969-2013)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	viii
MOTTO.....	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Signifikasi Teori.....	11
C. Fokus Penelitian.....	16
D. Tujuan Penelitian.....	16
E. Manfaat Penelitian.....	17

BAB 2 LANDASAN TEORI

A. <i>Psychological Well-Being</i>	19
1. Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	19
2. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	21
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i>	24
B. Ibu.....	27
1. Definisi Orangtua.....	27
2. Faktor-faktor Keluarga Terhadap Perkembangan anak.....	28
C. <i>Down Syndrome</i>	30
1. Definisi <i>Down Syndrome</i>	30
2. Jenis-jenis <i>Down Syndrome</i>	32
3. Ciri-ciri Secara Fisik.....	33
4. Klasifikasi IQ Anak <i>Down Syndrome</i>	36
5. Masalah Emosi dan Perilaku Sosial.....	38
D. Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> pada Ibu yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	40
E. Kerangka Konseptual.....	43

BAB III METODE PENELITIAN	
A. Pendekatan Penelitian.....	47
B. Data dan Sumber Data.....	48
C. Teknik Pengumpulan Data.....	51
D. Teknik Analisis Data.....	52
E. Uji Keabsahan Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Proses Awal Penelitian.....	57
B. Lokasi Penelitian.....	60
C. Profil Subjek.....	60
D. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	65
1. Subjek 1 (UK).....	65
2. Hasil Analisis Subjek 1.....	85
3. Subjek 2 (NA).....	89
4. Hasil Analisis Subjek 2.....	107
E. Uji Keabsahan Data.....	111
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan Hasil Penelitian.....	113
1. <i>Psychological Well-Being</i> dan Ibu yang Memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	113
2. Dimensi-dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	115
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	127
B. Saran.....	129
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	134

DAFTAR TABEL

Tabel.4.1	Proses Pelaksanaan Penelitian.....	59
Tabel.4.2	Analisis <i>Psychological Well-Being</i> pada Subjek 1.....	85
Tabel.4.3	Analisis <i>Psychological Well-Being</i> pada Subjek 2.....	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual <i>Psychological Well-Being</i> pada Ibu yang memiliki Anak <i>Down Syndrome</i>	46
Gambar 5.1	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> pada Subjek 1.....	125
Gambar 5.2	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> pada Subjek 2.....	126

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Guide Interview</i>	134
Lampiran 2	Keterangan transkrip.....	139
Lampiran 3	Transkrip Wawancara Subjek 1.....	140
Lampiran 4	Transkrip Wawancara Subjek 2.....	161
Lampiran 5	Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> 1.....	187
Lampiran 6	Transkrip Wawancara <i>Significant Other</i> 2.....	194
Lampiran 7	Surat izin penelitian.....	200
Lampiran 8	Surat Pernyataan Kesediaan subjek 1.....	201
Lampiran 9	Surat Pernyataan Kesediaan Subjek 2.....	202
Lampiran 10	Surat Pernyataan Kesediaan <i>Significant Other</i> 1.....	203
Lampiran 11	Surat Pernyataan Kesediaan <i>Significant Other</i> 2.....	204