

ABSTRAK

Muslimawati 180541100008. Pengaruh Dukungan Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa yang Kuliah dan Bekerja di Surabaya. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa yang kuliah dan bekerja di Surabaya. Penelitian ini penting dilakukan karena dengan adanya prokrastinasi, tak jarang mahasiswa melakukan prokrastinasi akademik karena kelelahan dalam menjalankan pekerjaan dan berkuliah. Hal tersebut jika tidak dibarengi dengan dukungan sosial teman sebaya sehingga dapat menimbulkan prokrastinasi. Penelitian ini dilakukan kepada 100 mahasiswa yang kuliah dan bekerja di Surabaya dengan strata S1 yang telah bekerja minimal 6 bulan. Instrumen skala ini adalah skala dukungan sosial, dan skala perilaku prokrastinasi akademik. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji regresi linier sederhana dengan bantuan *SPSS 23.00 for Windows*. Hasil dalam penelitian ini menunjukkan hasil signifikansi sebesar 0,000 ($\text{Sig.} > 0,05$) artinya terdapat pengaruh dukungan sosial secara keseluruhan terhadap prokrastinasi akademik, maka hipotesis diterima, yang artinya dapat dikatakan terdapat pengaruh yang signifikan antara dukungan sosial terhadap prokrastinasi akademik. Berdasarkan hasil uji regresi sederhana nilai R Square adalah sebesar 0,156 atau sebesar 15,6%, dimana nilai tersebut merupakan kontribusi yang disumbangkan variabel (X) kepada variabel (Y). Dengan demikian Dukungan sosial mempengaruhi Prokrastinasi Akademik sebesar 15,6% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Prokrastinasi, Mahasiswa yang bekerja

ABSTRACT

Muslimawati 180541100008. *The Effect of Peer Support on Academic Procrastination in Students Studying and Working in Surabaya. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2022.*

This study aims to determine the effect of peer social support on academic procrastination behavior in students who study and work in Surabaya. This research is important because with the existence of procrastination, it is not uncommon for students to do academic procrastination because of fatigue in carrying out work and studying. If this is not accompanied by peer social support, it can lead to procrastination. This research was conducted on 100 students who study and work in Surabaya with an undergraduate degree who have worked for at least 6 months. The instrument of this scale is the social support scale, and the academic procrastination behavior scale. The analysis used in this study is a simple linear regression test with the help of SPSS 23.00 for Windows. The results in this study show a significance result of 0.000 (Sig. > 0.05) meaning that there is an overall effect of social support on academic procrastination, so the hypothesis is accepted, which means that it can be said that there is a significant influence between social support on academic procrastination. Based on the results of a simple regression test, the value of R Square is 0.156 or 15.6%, where this value is the contribution contributed by the variable (X) to the variable (Y). Thus, social support affects academic procrastination by 15.6% and the rest is influenced by other variables.

Keywords: Social support, Procrastination, working students