

ABSTRACT

Wahyu Yuniarti rahayu. 100541100006, *Emotion Focused Coping At The Woman Whom Marriage Arranged By Parent*. Skripsi. Psychology Studies Program Faculty Of Social Sciences And Humanities University Trunojoyo Madura 2015.

Xxi+100 Page, 7 Attachment.

The aim of the study is to identify the strategy of, *Emotion Focused Coping At The Woman Whom Marriage Arranged By Parent* to recognize the problem faced by the wife.

This study uses descriptive qualitative method to take and collect data directly to three subject or samples chosen using purposive sampling, with the criteria that the woman in subject at the age of 15 in 5 or 7 years of marriage. interview method also used to collect the data. By using Miles and Huberman data analysis obtained reduction data, display data, and conclusion drawing/verification, followed by checking the data validity in from of source triangulation. The result found from various strategies of *Emotion Focused Coping* above is emotion come up from the woman in facing the marriage arranged by parents that force her marrying someone from the parent's choice. In this case the woman tends to use strategy of , *Emotion Focused Coping* by doing some emotion change to the situation she has. Depend on various aspects above, the woman tends to do *self control*, *seeking for social support (for emotional reason)*, asking help from close friend and relatives, *positive reappraisal* getting the philosophy from the case, escape avoidance, accepting responsibility and distancing positive thinking to the this problem.

Keywords: Emotion Focused Coping, Women, Marriage arranged by parent.

Bibliografi : 30 (1984-2014 tahun).

ABSTRAK

Wahyu yuniarti rahayu. 100541100006, *Emotion Focused Coping* Pada Perempuan Yang Menikah Dari Hasil Perjudohan. *Skripsi*. Program Study Psikologi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya Universitas Trunojoyo Madura.2015.

Xxi+100 halaman, 7 Lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi strategi *Emotion Focused Coping* Pada Perempuan Yang Menikah Dari Hasil Perjudohan untuk mengungkap situasi dan permasalahan emosi yang muncul akibat adanya permasalahan yang dihadapi akibat adanya perjudohan tersebut.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif untuk mengambil dan menggali data secara langsung terhadap 3 (tiga) orang subjek atau informan yang dipilih menggunakan *purposive sampling*, dengan kriteria subjek perempuan usia saat dijudohkan 15 tahun dengan usia pernikahan 5 sampai 7 tahun menikah. Menggunakan metode wawancara semiterstruktur secara mendalam. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik analisis data Miles and Huberman dengan yaitu *data reduction*, *data display*, dan *data conclusion drawing/verification*, kemudian diperiksa dengan menggunakan keabsahan data yang berupa Triangulasi Sumber agar data yang diperoleh menjadi valid. Hasil yang ditemukan selama di lapangan dari berbagai strategi *Emotion Focused Coping* yang diungkap yaitu respons emosi yang muncul pada perempuan dalam menghadapi situasi perjudohan oleh orang tua yang memaksakan anak perempuannya menikah dengan pilihan orang tuanya, dalam kasus ini yang tampak adalah perempuan cenderung menggunakan strategi *Emotion Focused Coping* dengan melakukan beberapa perubahan emosi terhadap adanya kondisi yang menekan akibat adanya perjudohan tersebut. Berdasarkan dari berbagai aspek yang diungkap. Seperti *Self control* cenderung melakukan menahan diri, *Seeking For Social Support (For Emotional Reason)*, meminta bantuan dari saudara dan teman dekat, *Positive Reappraisal* mengambil hikmah dibalik masalah, *Escape-Avoidance* cenderung untuk memilih menghindar, *Accepting Responsibility* bersabar dan *Distancing* berpikir positif terhadap masalahnya.

Kata Kunci : *Emotion Focused Coping*, Perempuan, Perjudohan
Sumber Pustaka :30 (1984-2014 tahun).

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman judul.....	i
Halaman pengesahan 1	ii
Halaman pengesahan 2	iii
Halaman persetujuan skripsi	iv
Pernyataan keaslian karya ilmiah	v
Pernyataan persetujuan publikasi.....	vi
Motto	vii
Halaman Persembahan.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	ix
Kata pengantar.....	xii
Abstractx.....	xiii
Abtrak	xiv
Daftar isi.....	xv
Daftar gambar	xix
Daftar table	xx
Daftar lampiran.....	xxi
 Bab I PENDAHULUAN	 1
A. Latar belakang	1
B. Signifikansi Penelitian.....	8
C. Fokus Penelitian.	9
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
	..
Bab II LANDASAN TEORI.....	12
A.Perjodohan.....	12
1.Pengertian Perjodohan	12
2.Memilih Jodoh	13
3..Peran Ibu Memilih Jodoh bagi Perempuan	15
4.Pertimbangan Ibu Memilih Jodoh pada Remaja Perempuan	17
B. <i>Emotion Focused Coping</i>	20
1.Pengertian <i>Coping</i>	20
2.Jenis-jenis <i>Coping</i>	21
3. <i>Emotion Focused Coping</i>	23
a.Pengertian <i>Emotion Focused Coping</i>	23
b.Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Emotion Focused Coping</i> (EFC) ..	24
4.Aspek- aspek <i>Emotion Focused Coping</i>	27

C. EMOTION FOCUSED COPING PADA REMAJA PEREMPUAN AKIBAT PERJODOHAN OLEH IBU (Studi kasus Di Desa Asampitu, Kecamatan Pademawu, Kabupaten Pamekasan)	29
D. Kerangka Konseptual.....	30
Bab III METODE PENELITIAN	33
A. Pendekatan Penelitian.	33
B. Data dan Sumber Data.....	34
C. Subjek dan Lokasi Penelitian.	35
D. Instrumen Penelitian	35
E. Teknik Pengumpulan Data.	36
F. Teknik Analisis Data	40
G. Keabsahan Data.....	42
Bab IV HASIL PENELITIAN	44
A. Penyajian dan Analisis Data Penelitian.....	44
B. Persiapan Penelitian.....	45
C. Pelaksanaan Penelitian	46
D. Lokasi Penelitian.	47
E. Data Pribadi Subjek	49
F. Jadwal Penelitian	50
G. Deskripsi Wawancara.	50
1. Deskripsi Wawancara subjek 1	50
2. Deskripsi Wawancara subjek 2	60
3. Deskripsi Wawancara subjek 3	68
Bab V PEMBAHASAN.	76
A. Deskripsi Perjodohan Oleh Ibu Pada Remaja Perempuan.	76
B. Emosi Yang Muncul Akibat Masalah.	80
C. Indikator Aspek-Aspek <i>Emotion Fokused Coping</i>	84
1. <i>Self control</i>	84
2. <i>Seeking For Social Support (For Emotional Reason</i>	85
3. <i>Positive Repprasial</i>	86
4. <i>Escape- Avoidance</i>	87
5. <i>Accepting responsibility</i>	88
6. <i>Distancing</i>	88
D. Gambaran <i>Emotion Focused Coping</i> pada Subjek.....	91
E. Keterbatasan	94

Bab VI. KESIMPULAN dan SARAN	97
A. Kesimpulan.	97
B. Saran.....	98
Daftar pustaka	100
Lampiran-lampiran.....	102

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	32
Gambar 4.1 Bagan Subjek 1.....	59
Gambar 4.2 Bagan Subjek 2.....	67
Gambar 4.3 Bagan Subjek 3.....	75
Gambar 5.1 Bagan ketiga subjek	90

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data Pelaksanaan Kegiatan	50
Tabel Transkrip Wawancara	105
Tabel Identifikasi Emosi Pada Perempuan	124
Tabel Transkrip Triangulasi	124

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran GUIDE INTERVIEW	102
Lampiran Transkrip Wawancara dan <i>coding</i> Subjek 1	105
Lampiran Transkrip Wawancara dan <i>coding</i> Subjek.2	111
Lampiran Transkrip Wawancara dan <i>coding</i> Subjek.3	117
Lampiran Transkrip Triangulasi dan <i>coding</i> Subjek.1	124
Lampiran Transkrip Triangulasi dan <i>coding</i> Subjek 2	132
Lampiran Transkrip Triangulasi dan <i>coding</i> Subjek 3	139
Lampiran Berita Acara Bimbingan Skripsi	148
Lampiran Pernyataan Subjek 1	149
Lampiran Pernyataan Subjek 2	150
Lampiran Pernyataan Subjek 3	151