

ABSTRAK

Laili Isnaini Rahmah. 170541100021. Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram dan Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Mahasiswi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Memiliki bentuk tubuh yang ideal adalah hal yang selalu diinginkan oleh setiap wanita. Di era sekarang banyak sekali wanita yang menggunakan aplikasi media sosial instagram namun peningkatan penggunaan media sosial ini justru meningkatkan perbandingan sosial mereka dan menimbulkan ketidakpuasan bentuk tubuh. Ketidakpuasan bentuk tubuh adalah persepsi negatif individu terhadap kondisi tubuhnya karena adanya kesenjangan antara gambaran tubuh yang dianggap ideal dengan kondisi tubuhnya saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intensitas penggunaan media sosial instagram dan perbandingan sosial terhadap ketidakpuasan bentuk tubuh pada mahasiswi. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswi berusia 18-25 tahun pengguna media sosial instagram di Universitas Trunojoyo Madura, dengan jumlah responden sebanyak 335. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala ketidakpuasan bentuk tubuh, skala intensitas penggunaan media sosial instagram, dan skala perbandingan sosial. Uji analisisnya yang digunakan adalah regresi linier berganda, menggunakan SPSS 21 *for windows*. Hasil penelitian ini diperoleh nilai $F_{hitung} > F_{tabel} = 399,207 > 3,022$ yaitu jika semakin tinggi intensitas penggunaan media sosial instagram dan perbandingan sosial secara bersama-sama, maka ketidakpuasan bentuk tubuh mahasiswi akan semakin meningkat.

Kata Kunci: ketidakpuasan bentuk tubuh, instagram, perbandingan sosial, mahasiswi

ABSTRACT

Laili Isnaini Rahmah. 170541100021. *The Effect of Instagram Social Media Use Intensity and Social Comparison on Body Dissatisfaction in Female College Students. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo Madura University. 2022.*

Having an ideal body shape is something that every woman always wants. In this era, there are a lot of women who use the social media application Instagram, but this increase in the use of social media actually increases their social comparisons and causes body dissatisfaction. Body dissatisfaction is an individual's negative perception of the condition of his body due to the existence of a gap between the body image that is considered ideal and the current state of his body. This study aims to determine the influence of the intensity of instagram social media use and social comparisons on body dissatisfaction in female students. The respondents in this study were female students aged 18-25 years old who used instagram social media at Trunojoyo Madura University, with a total of 335 respondents. The instruments in this study were the body dissatisfaction scale, the intensity scale of instagram social media use, and the social comparison scale. The analysis test used is multiple linear regression, using SPSS 21 for windows. The results of this study obtained an F value calculated $> F_{table} = 399.207 > 3,022$, namely if the higher the intensity of using instagram social media and social comparisons together, the dissatisfaction with the student's body shape will increase.

Keywords: *body dissatisfaction, instagram, social comparison, college girl*