

ABSTRAK

Sinta Rosalinda. 170541100051. Hubungan Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi Ibu yang Mempunyai Anak *Cerebral Palsy* Di Yayasan X. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2022.

Ibu yang mempunyai anak *cerebral palsy* akan mengalami lebih banyak peristiwa penuh tekanan yang mengakibatkan ibu dapat mengalami depresi. Individu dikatakan memiliki tingkat depresi yang rendah jika individu mendapatkan emosi positif baik berasal dari dirinya sendiri maupun orang lain. Dukungan sosial dan berperan penting dalam tingkat depresi ibu yang mempunyai anak *cerebral palsy*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi ibu yang mempunyai anak *cerebral palsy* di yayasan X. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah terdapat hubungan dukungan sosial dengan tingkat depresi ibu yang mempunyai anak *cerebral palsy* di yayasan X. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah sampel yaitu 31 ibu yang mempunyai anak *cerebral palsy* di Yayasan X Surabaya. Analisis yang digunakan adalah uji *spearman* rank dengan bantuan *SPSS 23 for Windows*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *Beck Depression Inventory- II* dan skala dukungan sosial. Hasil pengolahan data yang didapat yaitu signifikansi 0,032 dengan koefisien korelasi sebesar -0,387 pada dukungan sosial dan depresi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yang lemah antara dukungan sosial dengan depresi, artinya semakin tinggi dukungan sosial dan maka akan semakin rendah tingkat depresi pada ibu yang mempunyai anak *cerebral palsy*, begitu juga sebaliknya.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Depresi, Ibu, *Cerebral Palsy*

ABSTRACT

Sinta Rosalinda. 170541100051. The Relationship of Social Support with Depression Levels of Mothers Who Have Cerebral Palsy Children at Foundation X. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, Trunojoyo University, Madura. 2022.

Mothers who have children with *cerebral palsy* will experience more stressful events that can lead to depression. Individuals are said to have low levels of depression if they get positive emotions both from themselves and from others. Social support and play an important role in the level of depression of mothers who have children with *cerebral palsy*. Therefore, this study aims to determine the relationship between social support and the level of depression of mothers who have children with *cerebral palsy* in Foundation X. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between social support and depression levels of mothers who have children with *cerebral palsy* at Foundation X. This study uses a quantitative approach with a sample size of 31 mothers who have children with *cerebral palsy* at Yayasan X Surabaya. The analysis used is the spearman rank test with the help of SPSS 23 for Windows. Data was collected using the Beck Depression Inventory-II and social support scale. The results of data processing obtained is a significance of 0.032 with a correlation coefficient of -0.387 on social support and depression. So it can be concluded that there is a weak negative relationship between social support and depression, meaning that the higher the social support and the lower the level of depression in mothers who have children with *cerebral palsy*, and vice versa.

Keywords: Social Support, Depression, Mother, *Cerebral Palsy*