

ABSTRAK

Fahmi Alnizar Rinandi. 150541100082. Pengaruh Regulasi Diri Terhadap Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Utm Di Masa Pandemi Covid-19. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyo Madura. 2022. xv+ 70 halaman, 17 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh antara regulasi diri dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir UTM di masa pandemi covid-19.. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Responden dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir dengan jumlah 100 responden. Instrumen dalam penelitian ini adalah skala regulasi diri dan skala kecemasan. Analisis yang dilakukan dalam penelitian ini adalah regresi linier sederhana dengan bantuan program SPSS 23 *for windows*. Hasil penelitian ini menunjukkan nilai F hitung sebesar 27,353 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($0,000 < 0,05$). Artinya H_0 ditolak dan H_1 diterima yaitu terdapat pengaruh regulasi diri terhadap kecemasan mahasiswa tingkat akhir di Universitas Trunojoyo Madura pada masa pandemi. Berdasarkan nilai koefisien determinasi (*R Square*) yaitu sebesar 0,218, dimana artinya regulasi diri mempengaruhi kecemasan sebesar 21,8% dan 78,2% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain. Nilai koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,467 dapat diidentifikasi bahwa terdapat korelasi dengan kategori sedang antara regulasi diri dan kecemasan.

Kata Kunci: regulasi diri, kecemasan, mahasiswa tingkat akhir, covid-19.

ABSTRACT

Fahmi Alnizar Rinandi. 150541100082. The Effect of Self-Regulation on Anxiety in UTM Final Years During the Covid-19 Pandemic. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyo University, Madura. 2022. xv+ 70 pages, 17 attachments

This study aims to determine the effect of self-regulation with the anxiety of UTM final year students during the covid-19 pandemic. This study uses a quantitative approach with purposive sampling technique. Respondents in this study were final year students with a total of 100 respondents. The instruments in this study were the self-regulation scale and the anxiety scale. The analysis carried out in this research is simple linear regression with the help of SPSS 23 for windows program. The results of this study indicate the calculated F value of 27.353 with a significance of 0.000 ($0.000 < 0.05$). This means that H_0 is rejected and H_1 is accepted, namely that there is an influence of self-regulation on the anxiety of final year students at Trunojoyo University, Madura during the pandemic. Based on the value of the coefficient of determination (R Square) which is 0.218, which means that self-regulation affects anxiety by 21.8% and the other 78.2% is influenced by other factors. The value of the correlation coefficient (r) of 0.467 can be identified that there is a correlation with the moderate category between self-regulation and anxiety.

Keywords: self-regulation, anxiety, final year students, covid-19.

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	vi
MOTTO	vii
KATA PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Kecemasan	10
2.1.1 Pengertian Kecemasan	10
2.1.2 Aspek-aspek Kecemasan.....	11
2.1.3 Dinamika Kecemasan.....	12
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	13

2.2 Regulasi Diri	14
2.2.1 Definisi Regulasi Diri	14
2.2.2 Aspek-Aspek Regulasi Diri.....	15
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Regulasi Diri	17
2.3 Mahasiswa.....	20
2.3.1 Definisi Mahasiswa	20
2.3.2 Peran dan Fungsi Mahasiswa	21
2.3.3 Tugas-Tugas Akademik Mahasiswa	21
2.4 Pandemi Covid-19.....	22
2.4.1 Pengertian Pandemi Covid-19	22
2.4.2 Cara Penularan Coronavirus Disease 2019	23
2.4.3 Istilah-istilah yang Berkaitan dengan Pandemi Covid-19.....	24
2.4.4 Tanda Gejala Coronavirus Disease 2019	25
2.4.5 Pencegahan Coronavirus Disease 2019	26
2.4.6 Ciri-ciri Pandemi Covid-19.....	27
2.4.7 Penanganan Coronavirus Disease 2019	28
2.5 Kerangka Konseptual	29
2.6 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Pendekatan Penelitian	31
3.2 Variabel Penelitian	32
3.2.1 Definisi Konseptual.....	32
3.2.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	33
3.3.1 Populasi	33
3.3.2. Sampel dan Teknik Sampling	33
3.4 Metode Pengumpulan Data	35
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	35
3.5. Teknik Analisis Data.....	38
3.5.1 Uji Validitas	38
3.5.2 Uji Reliabilitas Alat Ukur	45

3.5.3 Uji Asumsi	47
3.5.4 Uji Regresi Linier Sederhana	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1 Pelaksanaan Penelitian	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Penelitian	49
4.1.3 Pengumpulan Data	50
4.1.4 Pelaksanaan Skoring Data Penelitian.....	51
4.2 Hasil Penelitian	51
4.2.1 Hasil Uji Normalitas	51
4.2.2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	53
4.2.3 Hasil Uji Linearitas	55
4.2.4 Analisis Deskriptif	55
4.2.5 Hasil Uji Regresi Linier Sederhana.....	58
4.3 Pembahasan.....	60
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	70
Lampiran	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian Skala Regulasi Diri dan Kecemasan dengan Model Skala Likert	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Regulasi Diri	37
Tabel 3.3 Blue Print Skala Regulasi Diri	37
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Kecemasan	37
Tabel 3.5 Blue Print Skala Kecemasan	38
Tabel 3.6 Penilaian <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur Regulasi Diri	39
Tabel 3.7 Penilaian <i>Expert Judgement</i> Alat Ukur Kecemasan	40
Tabel 3.8 Uji Validitas Skala Regulasi Diri	41
Tabel 3.9 Uji Validitas Skala Kecemasan	42
Tabel 3.10 <i>Blue print</i> skala Regulasi Diri uji coba	43
Tabel 3.11 Blue print skala Regulasi Diri valid	43
Tabel 3.12 Blue print skala Kecemasan	44
Tabel 3.13 Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri	46
Tabel 3.14 Uji Reliabilitas Skala Kecemasan	46
Tabel 4.1 Uji Normalitas	52
Tabel 4.2 Uji Heteroskedastisitas	54
Tabel 4.3 Hasil uji linieritas regulasi diri (X) dan kecemasan (Y).....	55
Tabel 4.4 Rumus Batas Kategori Statistik Hipotetik	56
Tabel 4.5 Hasil Descriptive Statistic Skala Regulasi Diri dan Skala Kecemasan	56
Tabel 4.6 Kategorisasi Skor Skala Regulasi Diri	57
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Skala Kecemasan	58
Tabel 4.8 Korelasi Antara Regulasi Diri dan Kecemasan	59
Tabel 4.9 Model Summary	59
Tabel 4.10 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	60
Tabel 4.11 Tabel Anova	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	29
Gambar 3. 1 Paradigma Penelitian	31
Gambar 4. 1 Grafik Q-Q Plot Regulasi Diri	52
Gambar 4. 2 Grafik Q-Q Plot Kecemasan.....	53
Gambar 4. 3 Uji Heteroskedastisitas	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Bimbingan.....	78
Lampiran 2 Skala Regulasi Diri	79
Lampiran 3 Skala Kecemasan	82
Lampiran 4 Informed Consent dan skala siap saji	85
Lampiran 5 Tabulasi Data Skala Regulasi Diri.....	90
Lampiran 6 Tabulasi Data Skala Kecemasan.....	93
Lampiran 7 Uji Validitas Regulasi Diri Putaran Pertama	96
Lampiran 8 Uji Validitas Regulasi Diri Putaran Pertama	98
Lampiran 9 Uji Validitas Kecemasan Putaran Pertama	100
Lampiran 10 Uji Validitas Kecemasan Putaran Kedua.....	103
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Skala Regulasi Diri dan Kecemasan	105
Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas Skala Regulasi Diri dan Kecemasan.....	106
Lampiran 13 Linieritas Skala Regulasi Diri dan Kecemasan	107
Lampiran 14 Hasil Uji Analisis Deskriptif Skala Regulasi Diri dan Kecemasan	108
Lampiran 15 Hasil Uji Korelasi	109
Lampiran 16 Surat Keterangan Penelitian BAK UTM	110