

## **ABSTRAK**

**Juhairiyah. 160541100079. Kecenderungan *Obsessive Compulsive Disorder* Pada Perawat Rumah Sakit “X” Di Masa Pandemi Covid-19. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya. Universitas Trunojoyoyo Madura.2022.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Kecenderungan *Obsessive Compulsive Disorder* Pada Perawat Rumah Sakit “X” Di Masa Pandemi covid-19. Informan dalam penelitian ini adalah perawat rumah sakit pada masa pandemi covid-19 yang memiliki tingkat OCD tertinggi pada hasil screening yang dilakukan. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran OCD pada perawat rumah sakit pada masa pandemi covid- 19 sebagai berikut: (1)Informan Menyadari pikiran impulsifnya sehingga memunculkan beberapa perilaku berulang-ulang, seperti mandi berulang dalam waktu yang lama, menggunakan handsanitizer berlebihan secara terus menerus meskipun dalam keadaan tidak memegang apapun, mengganti masker secara berulang dalam sehari, mencuci tangan dalam waktu yang lama hingga merasakan sakit pada jari jemarinya, mencuci tangan dalam waktu lama sampai merasa capek pada kaki. (2) Berkeinginan untuk melawan perilaku yang muncul dengan berusaha mengalihkan pikiran informan dengan cara bernyanyi untuk menghindari pikiran dan perilaku berulang akan tetapi informan tidak dapat melakukannya dengan baik, sehingga informan tetap melakukan perilaku-perilaku tersebut karena tidak merasa nyaman ketika berusaha menghindari. (3) Perilaku yang muncul dan dilakukan berulang-ulang seperti mencuci tangan dalam waktu yang lama hingga merasa sakit pada jari, mandi dalam waktu yang lama karena was-was, mengganti masker berulang dalam sehari, dan menggunakan handsanitizer berulang dalam satu waktu, perilaku tersebut dilakukan hanya untuk memiliki perasaan lega dan lebih tenang. (4) Perilaku yang dilakukan secara berulang ulang mengganggu aktifitas dan membuat tidak nyaman. Karena membuat tidak nyaman ketika berada dirumah, berada di rumah sakit, dan ketika bersama dengan teman-temannya, karena informan ketika bersama dengan teman-temannya, informan merasa malu karena sering menggunakan hand sanitizer tanpa alasan menyentuh apapun. merasa terganggu karena mandi dalam waktu yang lama sehingga menimbulkan pertengkaran dengan keluarga.

**Kata Kunci : Obsessive, Complusive, Disorder, Perawat.**

## **ABSTRACT**

***Juhairiyah. 160541100079. Tendency of Obsessive Compulsive Disorder in Nurse "X" Hospital During the Covid-19 Pandemic. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences. Trunojoyoyo University Madura. 2022.***

*This study aims to determine the tendency of Obsessive Compulsive Disorder in Nurses at Hospital "X" during the Covid-19 Pandemic. Informants in this study were hospital nurses during the COVID-19 pandemic who had the highest OCD rate in the results of the screening carried out. The analysis used in this research is qualitative. The results showed that the description of OCD in hospital nurses during the covid-19 pandemic was as follows: (1) Informants Realized their impulsive thoughts that led to several repetitive behaviors, such as repeated bathing for a long time, using excessive hand sanitizer continuously even in the state of not holding anything, changing masks repeatedly in a day, washing hands for a long time until you feel pain in your fingers, washing your hands for a long time until you feel tired in your feet. (2) Desire to fight the behavior that appears by trying to divert the informant's mind by singing to avoid repetitive thoughts and behaviors but the informant cannot do it well, so the informant continues to do these behaviors because he does not feel comfortable when trying to avoid. (3) Behaviors that appear and are carried out repeatedly such as washing hands for a long time to feel pain in the fingers, bathing for a long time due to anxiety, changing masks repeatedly in a day, and using hand sanitizer repeatedly at one time, these behaviors done just to have a feeling of relief and calmer. (4) Behaviors that are carried out repeatedly interfere with activities and make them uncomfortable. Because it makes them uncomfortable when they are at home, in the hospital, and when they are with their friends, because when the informant is with his friends, the informant feels ashamed because he often uses hand sanitizer without touching anything. feel disturbed by bathing for a long time, causing quarrels with family.*

***Keyword : : Obsessive, Complisive, Disorder, and Nurse***