

**Evaluasi dan Perbaikan Metode Kerja pada Aktivitas Manual dengan Metode
Loading on the Upper Body Assessment (LUBA) dan *Job Strain Index (JSI)***

Frasi Bagus Maulana (08.04.2.1.1.00092)

Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Trunojoyo Madura

Email: frasi.ie08@yahoo.co.id

ABSTRAK

Cidera terkait kerja haruslah diperhatikan agar tidak menjadi masalah bagi perusahaan. PT. Iglas (Persero) merupakan perusahaan yang bergerak dalam bidang industri yang dalam proses produksinya masih terdapat beberapa pekerjaan manual yakni pada bagian umpan, *printing* dan pengemasan. Dalam pengamatan awal melalui *Standardized Nordic Questionnaire* didapat bahwa para pekerja yang melakukan pekerjaan manual tersebut mengalami keluhan sakit pada beberapa bagian tubuhnya. Untuk itu perlu dilakukan identifikasi dan analisis kondisi kerja untuk mengetahui apakah pekerjaan tersebut memang berisiko menimbulkan cidera atau tidak. Metode analisis yang digunakan adalah LUBA (*Loading on the Upper Body Assessment*) dan JSI (*Job Strain Index*). Hasil evaluasi menunjukkan bahwa pekerjaan memang masih tergolong berisiko bahaya sehingga dibutuhkan solusi perbaikan. Perbaikan dilakukan dengan merancang ulang tempat kerja dan penambahan fasilitas kerja. Simulasi perbaikan menunjukkan bahwa postur kerja yang dilakukan pekerja menjadi lebih aman serta memberikan waktu kerja yang lebih singkat.

Kata kunci: Cidera terkait kerja, LUBA, JSI, postur kerja, waktu kerja

ABSTRACT

Evaluate and Improve Working Method on Manual Activity Using LUBA and JSI Method. Work-related injuries should be observed so as not to be a problem for the company. PT. Iglas (Persero) is a company engaged in the manufacturing which is in the production process still conduct some manual works on the bait, printing and packing section. In early observations obtained through the Standardized Nordic Questionnaire, workers who do manual work is experiencing pain complaints in several parts of their body. Identification and analysis should be done to find out what working conditions are indeed at risk to occupational injury. Analytical method is LUBA (Loading on the Upper Body Assessment) and JSI (Job Strain Index). The results showed that it is still relatively risky job so that repair solutions are needed. Repairs done by planning the work and working facility additions. Simulation shows that the worker's postures become more secure and provide shorter working time.

Keyword: Work-related injuries, LUBA, JSI, work posture, working time