

ABSTRAK

RAFIQAH NUR ABIDAH. 130541100096. Regulasi Emosi Istri yang Memiliki Suami Pengangguran. Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran Regulasi Emosi Istri yang Memiliki Suami Pengangguran. Dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Teknik penentuan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan dua subjek, serta metode pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Adapun kriteria subjek adalah istri yang memiliki suami pengangguran selama tiga tahun, memiliki peran ganda serta berjenis kelamin perempuan. Menggunakan model Miles dan Huberman, yakni dengan mereduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau penarikan kesimpulan.

Hasilnya, gambaran regulasi emosi istri yang memiliki suami pengangguran. 1. Pengaturan emosi, istri yang memiliki suami pengangguran mampu mengurangi dan mempertahankan emosi yang dirasakannya saat berada dalam situasi yang kurang berkenan dengan perasaan. 2. Menyembunyikan, istri yang memiliki suami pengangguran tidak menunjukkan perasaan emosinya kepada anak-anak maupun orang lain. 3. Membuat hal-hal menjadi lebih baik atau buruk, ketika berada dalam situasi yang kurang berkenan dengan perasaan, istri yang memiliki suami pengangguran melakukan sesuatu yang bermanfaat untuk melakukan aktivitasnya.

Kata Kunci : regulasi emosi, istri, suami, pengangguran

Daftar Pustaka : 1994-2016

ABSTRACT

RAFIQAH NUR ABIDAH emotional regulation on wives who have unemployed husbands. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Social and Cultural Sciences, University of Trunojoyo Madura, 2019.

The study is aimed to know the portraits emotional regulation on wives who have unemployed husbands. The study used descriptive qualitative method with phenomenology approach. Sampling technique and used purposive sampling with the two subjects, and data collecting method used semi structured interview. Furthermore, the subject's criteria is a wife who has an unemployed husband for three years, have multiple roles and female sex. Using the Miles and Huberman models, namely by reducing data, data presentation, and verification or conclusion.

The result, an illustration of the emotional regulation of wives who have unemployed husbands. 1. Regulating emotions, wives who have unemployed husbands can reduce and maintain the emotions he feels when in a situation that is lacking pleased with feeling. 2. Hiding, the wife who has an unemployed husband do not show feelings of emotions to children or others. 3. Make things better or worse, when in a situation that is lacking pleased with feeling, a wife who has an unemployed husband does something which is useful for carrying out its activities.

Key word : emotion regulation, wife, husband, unemployed

Bibliography: 1994-2016