

ABSTRACT

Milla Mardlotillah (140541100119) *The Quality of life for widows of elderly People Who Don't Have Children*. Thesis, psychology study program, faculty of social and culture Sciences, University Trunojoyo Madura. 2018. xix + 82 pages + 11 Attacement

This study aims to describe the quality of life of elderly widows who do not have children as research subjects determined based on purposive sampling technique. The method in data collection in this study use semi-structured interviews with technical data analysis of miles and huberman, and source triangulation as a test of the validity of data. The results of this study indicate that the quality of life of elderly widows who do not have children can be seen from four aspects. The first aspect of physical health is light daily activities that can reduce health conditions, getting enough sleep to have a good quality of life, and consuming traditional medicine formulated by itself to maintain physical health conditions and go to the doctor if it is felt that the pain is getting worse in order to immediately get the right treatment. The two psychological aspects, namely the elderly widow, is lonely because she feels she has lost the most important person in her life. Eventhough, the elderly widow is still passionate about living and doing more things to reduce her feelings of loneliness. While, the third aspects of social relations is that widows of the elderly are more in touch with people around them and maintain communication with the environment. And the fourth aspects of the environment is the widow of the elderly widow activities engages in development activities, namely recitation or *yasinan* and recreation of a pilgrimage to the *wali songo* which transport from the pilgrimage uses funds from saving every week in the recitation meeting.

Keywords: Quality of life, elderly widow

Bibliography: 33 (1994-2017)

ABSTRAK

Milla Mardlotillah (140541100119) Kualitas Hidup Janda Lansia yang Tidak Memiliki Anak. Skripsi, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Trunojoyo Madura. 2019. xix + 80 halaman + 11 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup janda lansia yang tidak memiliki anak. Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif jenis penelitian studi kasus dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Metode dalam pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur dengan teknis analisis data Miles dan Huberman, dan triangulasi sumber sebagai uji keabsahan data. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup janda lansia yang tidak memiliki anak dapat dilihat dari empat aspek, yang pertama aspek kesehatan fisik yaitu beraktivitas ringan sehari-hari, mengurangi aktivitas yang dapat menurunkan kondisi kesehatan, tidur cukup agar memiliki kualitas hidup yang baik, serta mengkonsumsi obat tradisional yang diracik sendiri untuk menjaga kondisi kesehatan fisik dan pergi ke dokter jika dirasa sakit sudah semakin parah agar segera mendapat penanganan yang tepat. Kedua aspek psikologis yaitu janda lansia mengalami kesepian karena merasa kehilangan orang terpenting dalam hidupnya, meski begitu janda lansia tetap semangat dalam menjalani hidup dan lebih banyak melakukan hal untuk mengurangi perasaan kesepiannya. Sedangkan yang ketiga Aspek Hubungan sosial yaitu janda lansia lebih banyak berhubungan dengan orang-orang di sekitarnya dan menjaga komunikasi dengan lingkungan, janda lansia juga dengan aktif melibatkan diri dalam kegiatan yang ada di lingkungan. Dan yang keempat aspek lingkungan yaitu janda lansia secara aktif melibatkan diri dalam kegiatan pengembangan yaitu pengajian atau yasinan serta rekreasi ziarah kubur ke wali songo dimana transport dari ziarah ini menggunakan dana dari tabungan setiap minggunya setiap pertemuan dalam pengajian.

Kata kunci: Kualitas hidup, Janda lansia

Daftar pustaka: 33 (1994-2017)